

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia

Direttore Tecnico Regionale Femminile

Prof. Diego Pecar

ALLE SOCIETA' DELLA REGIONE di
Ginnastica Artistica Femminile (GAF)

Trieste, 10 settembre 2020

Oggetto: Allenamenti Collegiali Regionali/Test prova gara **GAF GOLD**

Buongiorno a tutti,

spero che siate riusciti a superare questo brutto periodo e che la ripartenza vi permetta, con le dovute cautele, di resistere fino alla soluzione di questa terribile pandemia.

Questa Direzione Tecnica Femminile, su mandato del Comitato Regionale del F. V.-G., ha pensato di organizzare un Allenamento Collegiale Regionale – Test prova gara in previsione delle prossime gare che si svolgeranno direttamente in (Zona tecnica/Nazionale) nel mese di ottobre. Sono convocate quindi tutte le ginnaste che intendono partecipare alle gare del settore Gold nelle Categorie Allieve/Junior/Senior, accompagnate dai loro Tecnici.

L'allenamento/Test verrà effettuato il giorno **SABATO 26 settembre** presso la palestra dell' Artistica'81 Trieste (via Vespucci 2/1) sotto la guida del DTRF prof. Diego Pecar e dalla Referente Regionale di Giuria prof.ssa Teresa Macri, con il seguente orario:

inizio riscaldamento ore 9.00

fine allenamento ore 13.00 circa

I Tecnici sono pregati di comunicare quanto prima l'elenco delle partecipanti in modo da poter organizzare il giro sugli attrezzi specificando cognome, nome, anno di nascita e Livello di appartenenza. (pecar.diego@gmail.com).

A questo Allenamento/Test sono invitati anche i seguenti Ufficiali di Gara per effettuare un aggiornamento ed esercitazione dal "vivo":

Nazionali (Carolina Pecar, Manuela Carrafiello, Vera Bazzana, Sarah Cramastetter, Clara Bevilacqua)

II° Grado (Ilaria Jez, Gaia D'Aronco, Roberta Salice, Micol Sciucca, Francesca Rossi, Edoardo Trobec).

Gli Ufficiali di Gara sono pregati di dare conferma della loro partecipazione.

Cordiali Saluti.

Il D.T.R.F.

prof. Diego Pecar

