

Al Comitato Regionale F.V.G.
 Al D.T.R.F. prof. Diego Pecar
 Alla D.G.R. prof.ssa Teresa Macrì
 Al R.G.S.G. Giuseppe Danieli
 A tutte le Società interessate

Oggetto: Ordine di lavoro 1^ PROVA CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - LB3

Con la presente siamo a inoltrare l'ordine di gara per la competizione in oggetto che si svolgerà solo nella giornata di domenica 17 MARZO 2019, presso il Palazzetto dello Sport di Villa Santina in piazzetta dello Sport n.1.

08:15 APERTURA PALESTRA **RIUNIONE DI GIURIA** e CONTROLLO TESSERE

08:30 **RISCALDAMENTO ALLIEVE 1 – ALLIEVE 2 LIVELLO LA3**

09:00 INIZIO GARA

Div.	n°	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno
LA3	1	SPE20	A1	STELLA ELISA	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
LA3	2	SPE20	A2	CANDOTTI GIULIA			
LA3	3	SPE20	A2	INTILIA AMBRA			
LA3	4	SPE20	A2	MAINARDIS GRETA			
LA3	5	SPE20	A2	PERESSINI BEATRICE			
LA3	6	NATISONE	A1	KOS EMMA			
LA3	7	NATISONE	A1	LORO NINA			
LA3	8	NATISONE	A2	MARCOLINI SARA			
LA3	9	LESTIZZA	A1	FANTINI DESIREE'			
LA3	1	ASU	A1	CAINERO REBECCA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
LA3	2	ASU	A1	DOMENEGHETTI SIRIA			
LA3	3	ASU	A1	PASCOLINI MATILDE			
LA3	4	ASU	A1	STRIZZOLO BENEDETTA			
LA3	5	ASU	A2	PIANI GINEVRA			
LA3	6	GEMONESE	A1	DARIO CHIARA			
LA3	7	GEMONESE	A1	GENOVESE ANITA			
LA3	8	GEMONESE	A1	PIAZZA VIOLA			
LA3	9	GEMONESE	A2	LAURATO LUDOVICA			
LA3	10	GEMONESE	A2	MONTECALVO SIMONA			
LA3	1	TORVISCOSA	A1	CESARO NOEMI	C.LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LA3	2	TORVISCOSA	A2	BOSCOLO BENEDETTA			
LA3	3	TORVISCOSA	A2	MACORATTI AGNESE			
LA3	4	TORVISCOSA	A2	PECORAIO ERIKA			
LA3	5	TORVISCOSA	A2	PIANI AMBRA			
LA3	6	TORVISCOSA	A2	ZULIAN SARA			
LA3	7	EUGYM	A1	CHIANDONE ELISABETTA			
LA3	8	EUGYM	A1	DEGANI ANNA			
LA3	9	EUGYM	A1	ULLO AURORA			
Le ginnaste mantengono l'ordine di partenza per tutta la gara							

10:30 **RISCALDAMENTO LB3 TUTTE LE CATEGORIE**

11:00 INIZIO GARA

Div.	n°	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno
LB3	1	EUGYM	J2	BONANNI MADDALENA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
LB3	2	EUGYM	A4	DOSSO EMMA			
LB3	3	EUGYM	J1	FURLANI GIADA			
LB3	4	EUGYM	J3	PANTI ANNA			
LB3	5	EUGYM	J2	PASCHINA VIOLA			
LB3	6	EUGYM	J2	RONCO MICHELLE			
LB3	7	EUGYM	A3	RONCO NICOLE			
LB3	8	EUGYM	A4	VIDA GIORGIA			
LB3	9	EUGYM	A4	ZANETTI ANNA			
LB3	10	EUGYM	J2	ZANETTI EMMA			
LB3	11	EUGYM	J2	ZUCCA ADELE			
LB3	1	SPE20	S1	DE COLLE ALICE	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
LB3	2	SPE20	J2	MILAN SUSANNA			
LB3	3	SPE20	S2	NIGRIS MARGHERITA			
LB3	4	SPE20	J3	PERESSINI SOFIA			
LB3	5	SPE20	J2	PURPURA IRENE			
LB3	6	NATISONE	J3	CORUBOLO GIORGIA			
LB3	7	NATISONE	S1	PICECH ASIA			
LB3	8	NATISONE	J1	TABOGA MORGANA FILIPPA			
LB3	9	NATISONE	S1	TERLICHER MARGHERITA			
LB3	1	LESTIZZA	A3	ANZIT AMELIA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LB3	2	LESTIZZA	J1	CODARIN CHANTAL			
LB3	3	LESTIZZA	S1	POL BODETTO IRENE			
LB3	4	LESTIZZA	J2	RISTORI LUCREZIA			
LB3	5	LESTIZZA	S1	UDINA ANNA			
LB3	6	GEMONESE	S1	BENZONI GIULIA			
LB3	7	GEMONESE	J2	BOLDRINI BEATRICE			
LB3	8	GEMONESE	S1	CESCUTTI LORELAI			
LB3	9	GEMONESE	S1	VIDONI NICOL			
LB3	10	GEMONESE	S1	ZIGOTTI RACHELE			
Le ginnaste mantengono l'ordine di partenza per tutta la gara							

13:30 **RISCALDAMENTO A3 –A4 –J1-J2-J3-S1-S2 LIVELLO LA3**

14:00 INIZIO GARA

Div.	n°	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno
LA3	1	GEMONESE	A4	CANDOTTI LUCREZIA	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
LA3	2	GEMONESE	J2	DA LIO ELISA			
LA3	3	GEMONESE	A4	GIUSTO ANNA			
LA3	4	GEMONESE	J2	MELCHIOR EMMA VITTORIA			
LA3	5	GEMONESE	A4	PASCOLO ALICE			
LA3	6	GEMONESE	S1	TOLAZZI ALICE			
LA3	7	GEMONESE	J1	TOSON LISA			
LA3	8	GEMONESE	A4	VENIR AGNESE			
LA4	9	GEMONESE	J1	ZIGOTTI TERESA			
LA3	10	LESTIZZA	J2	BIASATTI ALESSIA			
LA3	11	LESTIZZA	J2	COLLOVATI GAIA			
LA3	12	LESTIZZA	J1	DE CANDIDO CHIARA			
LA3	13	LESTIZZA	J2	FIUME SOAVE NICOLE			
LA3	14	LESTIZZA	J3	ROMANIN GAIA			
LA3	15	LESTIZZA	J1	ROSELLI EVA			
LA3	16	LESTIZZA	J1	PATANELLA LUDOVICA			
LA3	1	ASU	J2	MUSCARIELLO EMMA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
LA3	2	ASU	J1	PONTARINI EMMA			
LA3	3	ASU	J1	SATTOLO CHIARA			
LA3	4	TORVISCOSA	A3	ADILIC SEJLA			
LA3	5	TORVISCOSA	A3	BENUSSI VALENTINA			
LA3	6	TORVISCOSA	S1	CECOTTI SARA			
LA3	7	TORVISCOSA	A4	DALL'OGGIO MARIKA			
LA3	8	TORVISCOSA	A4	DI MATTEO CAMILLA			
LA3	9	TORVISCOSA	A3	FADI MICOL			
LA3	10	TORVISCOSA	J1	FINATTI CARLOTTA			
LA3	11	TORVISCOSA	A3	REYES SOFIA ELENA			
LA3	12	TORVISCOSA	A4	STROPPOLO NICOLE			
LA3	1	SPE20	A3	CALLIGARO MARTINA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LA3	2	SPE20	J3	COCIANI CHIARA			
LA3	3	SPE20	A3	FONGIONE ALICE			
LA3	4	SPE20	A3	FOSCHIANO DENISE			
LA3	5	SPE20	A4	FRESCHI CLAUDIA			
LA3	6	SPE20	A4	GONANO GIADA			
LA3	7	SPE20	J3	PEDERZANI JENNIFER			
LA3	8	SPE20	A4	RIVA VITTORIA			
LA3	9	SPE20	A3	TIUSSI ANGELA			
LA3	10	LESTIZZA	S1	FUMO VERONICA			
LA3	11	LESTIZZA	A3	NATALI ELISABETTA			
LA3	12	LESTIZZA	A3	PICCINI ARIANNA			
LA3	13	LESTIZZA	A4	SORRENTI GIADA			
Le ginnaste mantengono l'ordine di partenza per tutta la gara							

Il riscaldamento generale verrà effettuato nella palestra adiacente al palazzetto sotto la **supervisione di un istruttore per ogni società.**

Riscaldamento ad ogni attrezzo: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via, **una volta completato l'attrezzo ci si sposta direttamente nell'attrezzo successivo.**

Gli autorizzati ad accedere al campo di gara (2 tecnici per ogni società, giuria, segreteria di gara) dovranno obbligatoriamente indossare scarpe da ginnastica pulite.

Il pubblico potrà occupare gli spalti adibiti e non sostare nelle aree degli spogliatoi a bordo campo.

E' severamente vietato introdurre cibi o bevande nel campo gara e nel campo prova.

Per quanto riguarda le schede dovranno essere caricate ENTRO SABATO ALLE ORE 18:00 nel sito:

<https://servizi.gymresult.it>

(credenziali d'accesso sono codice della società e vs psw) (PORTARE PER SICUREZZA COPIA CARTACEA).

Per un'organizzazione ottimale invitiamo i tecnici a caricare le musiche sul portale Dropbox con il nominativo della ginnasta nella cartella di riferimento della società e del livello.

CREDENZIALI DI ACCESSO: spe20asd@gmail.com

psw: musiche (portare comunque per sicurezza chiavetta con copia delle musiche)

Per tutto quanto non contemplato nella presente vigono lo Statuto e il Regolamento Organico della Federazione Ginnastica d'Italia.

Per un piacevole e regolare svolgimento delle competizioni, preghiamo tutti di aiutarci a rispettare le regole.

L'associazione Sportiva Dilettantistica Spe20 declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante, e dopo la gara, agli atleti, cose o terzi.

Ci è gradita l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente

Stefano Paradisi

Contatti diretti: 347/9643692 Marra Elena – marra.elena@icloud.com