



## 9^ FVG CUP

La competizione si svolgerà **domenica 19 maggio 2019**.

Sede di gara: **PalaMicheletto - Via Cartiera Vecchia 1, Sacile (PN)**

Iscrizioni: **10 € ad atleta/per gara** – da versare in sede di gara.

Si prega di **inoltrare le iscrizioni** entro, non oltre, **giovedì 9 maggio** al seguente indirizzo [carla.bel@libero.it](mailto:carla.bel@libero.it) segnalando:

**COGNOME e NOME** atleta,  
**CATEGORIA** di appartenenza (**ALLIEVA, JUNIOR O SENIOR**) ,  
**GARA** scelta  
**ATTREZZO/I**

Orari di gara: verranno comunicati in seguito alla chiusura delle iscrizioni.

Ordine di lavoro: verrà inoltrato alle società nel tardo pomeriggio del giovedì antecedente la gara.

### NOTE:

1) Ogni società partecipante dovrà nominare un **Ufficiale di Gara** qualificato FIG in fase di iscrizione (non necessariamente della propria società, che sia minimo UdG Reg. 1° grado e che non sia già nominato da altra società).

2) Eventuali cancellazioni dovranno pervenire entro, non oltre, **martedì 14 maggio**, altrimenti le ginnaste/squadre verranno comunque considerate partecipanti e verrà dunque richiesto l'importo dovuto.

3) Le categorie verranno attivate con un minimo di **3 ginnaste/squadre** iscritte.

4) Ciascuna società potrà presentare massimo **3 squadre/team** per gara, per categoria.

## 9^ FVG CUP : Serie D

GARA	CATEGORIE	SETTORE	CLASSIFICA	PROGRAMMA TECNICO
<b>Serie D LA – LB</b>	Allieve o Junior-Senior	SILVER	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 3 a 8 ginnaste Eeguire 3 esercizi: 1.Collettivo corpo libero 2.Successione o coppia 3.Individuale con attrezzo <b>Programma Serie D LB e Individuale LB</b>
<b>Serie D LC - LD</b>	Allieve o Junior-Senior	SILVER	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 3 a 8 ginnaste Eeguire 3 esercizi: 1.Collettivo con i cerchi 2.Successione o coppia 3.Individuale con attrezzo <b>Programma Serie D LD e Individuale LD</b>

## 9^ FVG CUP : Team Silver e Gold

GARA	CATEGORIE	SETTORE	CLASSIFICA	PROGRAMMA TECNICO
<b>Team LA - LB</b>	Allieve o Junior-Senior	SILVER	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 2 a 4 ginnaste. Eeguire 4 esercizi individuali ( <i>gli attrezzi possono ripetersi</i> ). Ciascuna atleta può eseguire al massimo 2 esercizi. <b>Programma Individuale LA e/o Individuale LB.</b>
<b>Team LC - LD</b>	Allieve o Junior-Senior	SILVER	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 2 a 4 ginnaste. Eeguire 4 esercizi individuali ( <i>gli attrezzi possono ripetersi</i> ). Ciascuna atleta può eseguire al massimo 2 esercizi. <b>Programma Individuale LC e/o Individuale LD.</b>
<b>Team LE - Gold</b>	Allieve o Junior-Senior	SILVER e GOLD	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 2 a 4 ginnaste. Eeguire 4 esercizi individuali ( <i>gli attrezzi possono ripetersi</i> ). Ciascuna atleta Silver può eseguire al massimo 3 esercizi. <b>La ginnasta Gold può eseguire max 1 attrezzo.</b> <b>Programma Individuale LE e/o Torneo Individuale Gold</b>
<b>Team Gold</b>	Allieve o Junior-Senior	GOLD	Per RAPPRESENTATIVA e per CATEGORIA	Da 2 a 4 ginnaste. Eeguire 4 esercizi individuali ( <i>gli attrezzi possono ripetersi</i> ). Ciascuna atleta può eseguire al massimo 2 esercizi. <b>Programma Torneo Individuale Gold</b>