



Associazione Sportiva  
Dilettantistica di GINNASTICA

Via Vespucci, 2/1 - 34144 Trieste  
tel. 040 300595 - fax 040 300501  
www.artisticaottantuno.it  
artisticaottantuno@gmail.com



Al Comitato Regionale F.V.G. TRIESTE  
Al D.T.R.F. prof. Diego PECAR TRIESTE  
Alla D.G.R. prof.ssa Teresa MACRI' TRIESTE  
Al R.R. Seg.Gara. prof. ROBERTO D'ESTE TS  
Al Cons. Referente GAF ROBERTA KIRCHMAYER TS  
A tutte le Società interessate LORO SEDI

Trieste, 14 aprile 2021

Su mandato del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, **I' "Artistica'81" Trieste**, organizza, presso il Complesso Sportivo "Emilio Felluga" (Palestra di Via Vespucci 2/1 di Trieste), le seguenti gare del **Settore GAF**:

### **SABATO 1 MAGGIO 2021**

- **Gara "Serie D" SILVER: LB (Allieve/Jun-Sen) - LC (Allieve/Jun-Sen) - LD (Allieve/Jun-Sen) (Zona Tecnica TS – GO)**  
Riunione Giuria ore 13.00  
Ingresso palestra 1^ squadra (vedi prospetto allegato) ore 13,30  
Inizio riscaldamento generale 1^ squadra ore 13,45  
Inizio Gara 1^ squadra ore 14,05

### **DOMENICA 2 MAGGIO 2021**

- **Gara "Serie D" SILVER: LA3 (Allieve/Jun-Sen) - LB3 (Allieve/Jun-Sen) (Zona Tec. TS – GO)**  
Ingresso palestra 1^ squadra (vedi prospetto allegato) ore 9,00  
Inizio riscaldamento generale 1^ squadra ore 9,15  
Inizio Gara 1^ squadra ore 9,35

**LE GARE SARANNO EFFETTUATE A "SERPENTONE" (vedi allegato con gli orari di ogni squadra)**  
**SI RACCOMANDA VIVAMENTE DI SEGUIRE LE REGOLE E GLI ORARI PREVISTI SENZA**  
**CREARE ASSEMBRAMENTI ALL'ESTERNO DEL COMPLESSO SPORTIVO.**

Per le **REGOLE** di accesso al **Complesso Sportivo** e in merito al protocollo di sicurezza in merito al Covid19 si fa riferimento all'ultima circolare FGI e del Comita Regionale F.V.-G.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara agli atleti, cose e terzi.

Distinti saluti



Il Presidente  
Comm. Fulvio Bronzi

# **ACCREDITO e REGOLE DI COMPORTAMENTO GARE SILVER**

**(PER LA SALVAGUARDIA DI TUTTI SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE E DI RISPETTARE LE REGOLE).**

Si ricorda che l'accesso all'impianto e le norme comportamentali da osservare durante le competizioni in periodo di Covid sono regolate dall'apposito protocollo FGI stilato per le manifestazioni del Calendario agonistico 2021.

In particolare si comunica a tutti i partecipanti quanto segue:

1. Ogni squadra dovrà presentarsi all'orario previsto per l'ingresso nell'impianto sportivo come previsto dall'ordine di lavoro allegato per effettuare l'accredito.
2. Ogni società dovrà consegnare all'ingresso la Dichiarazione di adempimento del protocollo di sicurezza firmata dal Presidente a cui vanno allegati per ogni componente la delegazione societaria, i moduli di autocertificazione Covid aggiornati al 22.2.2021 e scaricabili dal sito del C.R.P.V.A. alla sezione modulistica.
3. Ogni ginnasta dovrà avere con se copia della certificazione alla idoneità sportiva agonistica.
4. **Si ricorda che, nel caso la Regione Friuli Venezia-Giulia al momento delle competizioni sia dichiarata "Zona Rossa",** ogni componente la delegazione societaria e ogni persona presente in palestra dovrà essere munito del referto negativo di un test antigenico rapido Covid 19 eseguito nelle 24-48 ore precedenti il primo ingresso nell'impianto di gara (vedi circolare FGI).
5. Finito l'accredito la squadra, assieme al Tecnico, si recherà nella palestra al primo piano accompagnata da una Hostess.
6. Si raccomanda alle ginnaste di presentarsi indossando già il body da gara e con sopra gli indumenti che poi verranno depositati nel proprio borsone (scarpe comprese) e appoggiati sulle panche predisposte. l'accesso al campo di gara è consentito esclusivamente con scarpe da ginnastica dedicate, ciabatte pulite e/o calzini bianchi;
7. Al termine del riscaldamento di 15 minuti, le atlete e il Tecnico raccoglieranno i loro borsoni e si recheranno (seguendo l'hostess) presso la palestra di gara dove appoggeranno i loro borsoni sulle panche predisposte.
8. Le ginnaste si presenteranno al primo attrezzo solo quando invitate dal Direttore di gara, il quale darà il via ai 4 minuti di prova all'attrezzo (solo per le 4 ginnaste previste).
9. Il Cambio attrezzo verrà annunciato sempre dal Direttore di gara.
10. Al termine della propria gara le ginnaste e il Tecnico (nel caso non avesse altre squadre da seguire) dovranno lasciare quanto prima il Complesso Sportivo evitando assembramenti.
11. Al momento dell'accredito il Tecnico riceverà un sacchetto contenente le medaglie delle ginnaste partecipanti. Per mancanza di spazio utile non saranno effettuate le premiazioni e le classifiche verranno comunicate tramite Mail.
12. Le ginnaste dovranno sempre indossare la mascherina eccetto durante l'esecuzione degli esercizi in prova e in gara.
13. Ogni atleta deve avere la propria bottiglia d'acqua (non si può bere dai rubinetti).
14. Per i livelli LB-LC-LD, durante la competizione le ginnaste dovranno portare con se l'occorrente personale per le Parallele (paracalli, proprio contenitore per la magnesia e proprio spruzzino d'acqua) ed eventuali scarpette per il Volteggio.
15. Ad ogni cambio attrezzo si raccomanda alle atlete di sanificare mani e piedi con gli appositi disinfettanti presenti in palestra.
16. I Tecnici e tutte le persone presenti in palestra dovranno sempre indossare la mascherina.
17. Per le eventuali indicazioni non comprese su questa lista si fa riferimento al Protocollo FGI.

**Sugli ordini di lavoro allegati troverete i numeri associati a ogni squadra al momento dell'iscrizione (SQ. 1, SQ.2 ecc.). L'ordine e gli orari di partenza delle squadre previsto nell'ordine di lavoro non può essere cambiato (eccetto in caso di atleta infortunata e sostituita).**

**VISTO CHE L'ORDINE DI LAVORO E' STATO STILATO CON GRANDE ANTICIPO NEL CASO DI ISCRIZIONI AGGIUNTIVE LO STESSO POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VI VERRANNO PRONTAMENTE COMUNICATE.**