

**data: domenica 2 maggio 2021**

Il ritrovo per l'ingresso alla palestra è previsto, come da prospetto sottostante, 15 minuti prima dell'inizio del riscaldamento. Il Riscaldamento Generale per ogni società è previsto nella palestra di allenamento al primo piano (15 minuti). Per ogni squadra è previsto il Riscaldamento all'attrezzo di 4 minuti. Terminata l'esecuzione all'attrezzo le squadre effettueranno il cambio tutte assieme su indicazione del direttore di gara. Al termine della gara le atlete lasceranno quanto prima il campo di gara e la palestra per permettere l'accesso alle squadre successive senza creare assembramenti.

1^ prova Campionato di Serie D - SILVER - cat: LA3 (Allieve-Junior/Senior) LB3 (Junior /Senior)											GARA 2		
INGRESSO		INIZIO RISCALDAMENTO	FINE RISCALD.	INIZIO GARA	C.LIBERO			TRAVE			VOLTEGGIO		
					Livello	cat	Società	Livello	cat	Società	Livello	cat	Società
ore	9,00	9,15	9,30	9,35	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 1						
ore	9,15	9,30	9,45	9,50	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 2	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 1			
ore	9,30	9,45	10,00	10,05	LA3	Allieve	CARSO MUGGIA 2000	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 2	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 1
ore	9,45	10,00	10,15	10,20	LA3	Allieve	A.S.D.INSPOINT	LA3	Allieve	CARSO MUGGIA 2000	LA3	Allieve	SG TRIESTINA SQ. 2
ore	10,00	10,15	10,30	10,35	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 5	LA3	Allieve	A.S.D.INSPOINT	LA3	Allieve	CARSO MUGGIA 2000
ore	10,15	10,30	10,45	10,50	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 5	LA3	Allieve	A.S.D.INSPOINT
ore	10,30	10,45	11,00	11,05	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 5
ore	10,45	11,00	11,15	11,20	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1
ore	11,00	11,15	11,30	11,35	LA3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ, 4	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2
ore	11,15	11,30	11,45	11,50	LB3	JUNIOR-SENIOR	A.S.D.INSPOINT SQ, 1	LA3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ, 4	LA3	Allieve	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3
ore	11,30	11,45	12,00	12,05	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1	LB3	JUNIOR-SENIOR	A.S.D.INSPOINT SQ, 1	LA3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ, 4
ore	11,45	12,00	12,15	12,20	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1	LB3	JUNIOR-SENIOR	A.S.D.INSPOINT SQ, 1
ore	12,00	12,15	12,30	12,35	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 1
ore				12,50				LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3	LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 2
ore				13,05							LB3	JUNIOR-SENIOR	TRIESTE GINNASTICA SQ. 3
Termine				13,20									