FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia ARTISTICA'81 Trieste

data: sabato 1 maggio 2021

Il ritrovo per l'ingresso alla palestra è previsto, come da prospetto sottostante, 15 minuti prima dell'inizio del riscaldamento. Il Riscaldamento Generale per ogni società è previsto nella palestra di allenamento al primo piano (15 minuti). Per ogni squadra è previsto il Riscaldamento all'attrezzo di 4 minuti. Terminata l'esecuzione all'attrezzo le squadre effettueranno il cambio tutte assieme su indicazione del direttore di gara. Al termine della gara le atlete lasceranno quanto prima il campo di gara e la palestra per permettere l'accesso alle squadre successive senza creare assembramenti.

Campionato di Serie D - SILVER - cat: LB (Allieve - Junior - Senior) LC (Allieve - Junior /Senior) LD (Allieve - Junior /Senior) **GARA 1**

INGRESSO		INIZIO RISCALDAMENTO	FINE RISCALD.	INIZIO GARA	C.LIBERO			TRAVE			VOLTEGGIO			PARALLELE		
					Livello	cat	Società	Livello	cat	Società	Livello	cat	Società	Livello	cat	Società
ore	13,30	13,45	14,00	14,05	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**									
ore	13,45	14,00	14,15	14,20	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**						
ore	14,00	14,15	14,30	14,35	LB	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**			
ore	14,15	14,30	14,45	14,50	LB	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**
ore	14,30	14,45	15,00	15,05	LB	Allieve	**GINN. ISONZO SQ. 3**	LB	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**
ore	14,45	15,00	15,15	15,20	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 3**	LB	Allieve	**GINN. ISONZO SQ. 3**	LB	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 2**
ore	15,00	15,15	15,30	15,35	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 4**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 3**	LB	Allieve	**GINN. ISONZO SQ. 3**	LB	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**
ore	15,15	15,30	15,45	15,50	LB	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 3**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 4**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 3**	LB	Allieve	**GINN. ISONZO SQ. 3**
ore	15,30	15,45	16,00	16,05	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 3**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 4**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 3**
ore	15,45	16,00	16,15	16,20	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 2**	LB	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 5**	LB	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 3**	LB	Allieve	**ARTISTICA 81 TS SQ. 4**
ore	16,00	16,15	16,30	16,35	LB	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 5**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 5**	LB	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 3**
ore	16,15	16,30	16,45	16,50	LC	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 2**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 5**
ore	16,30	16,45	17,00	17,05	LC	Allieve	**ARTISTICA 81 SQ. 3**	LC	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 2**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 1**
ore	16,45	17,00	17,15	17,20	LC	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	Allieve	**ARTISTICA 81 SQ. 3**	LC	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**	LB	JUNIOR-SENIOR	**GINN. ISONZO SQ. 2**
ore	17,00	17,15	17,30	17,35	LC	JUNIOR-SENIOR	**S.G.TRIESTINA SQ 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	Allieve	**ARTISTICA 81 SQ. 3**	LC	Allieve	**S.G.TRIESTINA SQ. 1**
ore	17,15	17,30	17,45	17,50	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**S.G.TRIESTINA SQ 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	Allieve	**ARTISTICA 81 SQ. 3**
ore	17,30	17,45	18,00	18,05	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**S.G.TRIESTINA SQ 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 1**
ore	17,45	18,00	18,15	18,20	LD	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**S.G.TRIESTINA SQ 2**
ore	18,00	18,15	18,30	18,35	LD	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LD	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 1**
ore				18,50				LD	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LD	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 1**	LC	JUNIOR-SENIOR	**ARTISTICA 81 TS SQ. 2**
ore				19,05							LD	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 2**	LD	Allieve	**CARSO MUGGIA SQ. 1**
ore				19,20										LD	JUNIOR-SENIOR	**CARSO MUGGIA SQ. 2**
			termine	19,35												