FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia ARTISTICA'81 Trieste

data: domenica 2 maggio 2021

Il ritrovo per l'ingresso alla palestra è previsto, come da prospetto sottostante, 15 minuti prima dell'inizio del riscaldamento. Il Riscaldamento Generale per ogni società è previsto nella palestra di allenamento al primo piano (15 minuti). Per ogni squadra è previsto il Riscaldamento all'attrezzo di 4 minuti. Terminata l'esecuzione all'attrezzo le squadre effettueranno il cambio tutte assieme su indicazione del direttore di gara. Al termine della gara le atlete lasceranno quanto prima il campo di gara e la palestra per permettere l'accesso alle squadre successive senza creare assembramenti.

1^ prova Campionato di Serie D - SILVER - cat: LA3 (Allieve-Junior/Senior) LB3 (Junior /Senior) — GARA 2

INGRESSO		INIZIO RISCALDAMENTO	FINE RISCALD.	INIZIO GARA	C.LIBERO			TRAVE			VOLTEGGIO		
					Livello	cat	Società	Livello	cat	Società	Livello	cat	Società
ore	9,00	9,15	9,30	9,35	LA3	Allieve	**SG TRIESTINA SQ. 1**						
ore	9,15	9,30	9,45	9,50	LA3	**ALL**	**SG TRIESTINA SQ. 2**	LA3	Allieve	**SG TRIESTINA SQ. 1**			
ore	9,30	9,45	10,00	10,05	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**	LA3	**ALL**	**SG TRIESTINA SQ. 2**	LA3	Allieve	**SG TRIESTINA SQ. 1**
ore	9,45	10,00	10,15	10,20	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**	LA3	**ALL**	**SG TRIESTINA SQ. 2**
ore	10,00	10,15	10,30	10,35	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 2**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**
ore	10,15	10,30	10,45	10,50	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 3**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 2**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**
ore	10,30	10,45	11,00	11,05	LA3	**ALL**	**CARSO MUGGIA 2000**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 3**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 2**
ore	10,45	11,00	11,15	11,20	LA3	**ALL**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**	LA3	**ALL**	**CARSO MUGGIA 2000**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 3**
ore	11,00	11,15	11,30	11,35	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**	LA3	**ALL**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**	LA3	**ALL**	**CARSO MUGGIA 2000**
ore	11,15	11,30	11,45	11,50	LA3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ, 4**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**	LA3	**ALL**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**
ore	11,30	11,45	12,00	12,05	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 4**	LA3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ, 4**	LA3	**ALL**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**
ore	11,45	12,00	12,15	12,20	LA3	**J/S**	**GINN. ISONZO SQ. 1**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 4**	LA3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ, 4**
ore	12,00	12,15	12,30	12,35	LB3	**J/S**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**	LA3	**J/S**	**GINN. ISONZO SQ. 1**	LA3	**ALL**	**GINN. ISONZO SQ. 4**
ore	12,15	12,30	12,45	12,50	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**	LB3	**J/S**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**	LA3	**J/S**	**GINN. ISONZO SQ. 1**
ore	12,30	12,45	13,00	13,05	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**	LB3	**J/S**	**A.S.D.INSPORT SQ, 1**
ore	12,45	13,00	13,15	13,20	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 1**
ore				13,35				LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**	LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 2**
ore				13,50							LB3	**J/S**	**TRIESTE GINNASTICA SQ. 3**
ore			Termine	14,05									