

Corso Ufficiali di Gara Teamgym

1° grado e 2° grado

10 ore di corso in due giornate + 2 ore di esame

Programma del corso

Sabato

- dalle 15,30 alle 19,30: - Cos'è il Teamgym
- Criteri di valutazione del Codice dei Punteggi
 - Compilazione Tariff Form
 - Riconoscimento degli elementi
 - Penalità del Capo Giuria

Domenica

- Dalle 9,00 alle 13,30: - Programma Silver (livello A-B-C)
- Programma Gold (livello D – I)
 - Pannelli di giuria
 - Doveri dei giudici
 - Calcolo del punteggio finale

Dalle 13,30 alle 14,30: - Pausa Pranzo

Dalle 14,30 alle 16,00: - Prove di valutazione video

Dalle 16,00 alle 17,00: - Esame scritto

Dalle 17,00 alle 18,00: - Esame pratico