

**ASD NOVAGYM**

Via Strada Rossa, 5 –  
Pravidomini (Pn) -  
[asdnovagym@gmail.com](mailto:asdnovagym@gmail.com)  
Tel. 348/2313074



## “Palamare Cup”

### Torneo nazionale amichevole di Ginnastica Ritmica

Caorle (Venezia) 21-22-23 gennaio 2022

Cari Amici Sportivi,

è con grande piacere che Vi invitiamo a partecipare alla PALAMARE CUP, organizzato con l'autorizzazione della Federazione Ginnastica d'Italia e nel rispetto delle normative sanitarie vigenti.

**Emergenza Covid-19:**

per quanto spettante alle Società partecipanti, si segnala di fare riferimento alle Linee Guida indicate nella circolare della FGI del 6 ottobre 2021.

**Responsabilità:** La Federginnastica e la Apd Novagym declinano ogni responsabilità per incidenti e danni alle persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

<b>SOCIETA' ORGANIZZATRICE</b>	A.P.D. Novagym – Pravidomini (PN) E-mail: <a href="mailto:asdnovagym@gmail.com">asdnovagym@gmail.com</a> <a href="http://www.asdnovagym.com">www.asdnovagym.com</a>
<b>DATA COMPETIZIONE</b>	<b>21-22-23 GENNAIO 2022</b>
<b>SEDE DI GARA</b>	Palazzetto dello sport PALAMARE VICENTINI, via Aldo Moro n. 1 – 30021 Caorle (Ve). 
<b>PROGRAMMA</b>	<b>Venerdì 21 gennaio</b> Arrivo delegazioni, Riunione Giuria, competizione <b>Sabato 22 gennaio</b> Competizione <b>Domenica 23 gennaio</b> Competizione e Partenza delle delegazioni

**ASD NOVAGYM**

Via Strada Rossa, 5 –  
Pravisdomini (Pn) -  
[asdnovagym@gmail.com](mailto:asdnovagym@gmail.com)  
Tel. 348/2313074



<b>COSTI</b>	<b>GARA INDIVIDUALE: € 15,00</b> per esercizio <b>GARA SQUADRA: € 15,00</b> per ginnasta per esercizio Il pagamento va effettuato all'arrivo della delegazione in palazzetto, pressol'ufficio segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso inviare copia del bonifico allegata alla scheda di iscrizione. IBAN APD NOVAGYM: <b>IT 15 U 08356 36020 000000052086</b> CAUSALE: PalamareCup2022_Nome Società
<b>DELEGAZIONI</b>	Max 10 ginnaste per le gare individuali e max 5 squadre per società- 2 coach 1 giudice (se la società decide di partecipare senza giudice dovrà pagare una mora di € 50,00)
<b>PREMIAZIONI</b>	Tutte le ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. Classifica gare individuali: - LIVELLO A - B - C: classifica per attrezzo e per età Classifica Gara di squadra: - Serie A-B-C: classifica di rappresentativa - Sq. Gold 1: somma dei migliori 3 esercizi - Sq. Gold 2: somma dei migliori 3 esercizi - Sq. Gold 3: somma dei migliori 2 esercizi - Serie D LA-LB-LC-LD-LE: classifica di squadra
<b>PRANZI</b>	<u>Giudici</u> : in palazzetto organizzato ed offerto dalla Novagym.
<b>TRASFERIMENTI</b>	Orari e collegamenti bus: <a href="http://www.atvo.it">www.atvo.it</a> ; Stazione ferroviaria più vicina a Caorle: San Stino di Livenza (Ve) a 15 min. Caorle Taxi: 339/7439670 oppure 339/8833310.
<b>ASSICURAZIONE</b>	Le atlete dovranno obbligatoriamente essere tesserate alla Federazione Ginnastica d'Italia ed essere in regola con il certificato medico sportivo.
<b>MUSICHE</b>	Inviare le musiche in formato MP3 a <a href="mailto:novagym.music@gmail.com">novagym.music@gmail.com</a> . Nominare la traccia audio inviata via mail in questo modo: Società, Nomeginnasta, categoria e attrezzo. Portare USB di riserva.
<b>TERMINI</b>	Iscrizione: <b>entro Venerdì 29 Dicembre 2021</b> Invio musiche: <b>entro Venerdì 14 Gennaio 2022</b>
<b>PUNTO RISTORO</b>	Presente in palazzetto per tutta la durata della manifestazione un punto ristoro aperto a tutti.
<b>PUBBLICO</b>	Ingresso Gratuito, fino al raggiungimento della capienza massima consentita.
<b>INFO</b>	Presidente Sig.ra Pinuccia Zone 348/2313074 <a href="mailto:asdnovagym@gmail.com">asdnovagym@gmail.com</a> Tecnico Rossi Elena 347/3959309

**HOTEL  
CONVENZIONATI**

**International Beach Hotel:** V.le Santa Margherita, 57 – 30021 Caorle (VE) -Tel. 0421 81112 – Sig.ra Maria Pia front Office

[www.internationalbeachhotel.it](http://www.internationalbeachhotel.it) - [info@internationalbeachhotel.it](mailto:info@internationalbeachhotel.it)

Distanza dal palazzetto: 600 mt.

€ 40,00 notte/colazione, per persona a notte in camera tripla e quadrupla;

€ 45,00 notte/colazione, per persona a notte in camera doppia;

€ 60,00 notte/colazione per persona a notte in camera singola;

€ 70,00 notte/colazione per persona a notte in camera doppia uso singola.

Cena in hotel su prenotazione € 20,00.

**Hotel Tre Rose**, Via Giotto 9 – 30021 Caorle (Ve)

Distanza dal palazzetto: 700 mt. [www.hoteltrerose-caorle.it](http://www.hoteltrerose-caorle.it) email:

[info@hoteltrerose-caorle.it](mailto:info@hoteltrerose-caorle.it) tel. 0421-210053 - cell. +39 3314023103

€ 38,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.

€ 35,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.

Eventuale cena su prenotazione per atleti e allenatrici € 15,00.

Uso singola € 40,00.

**Hotel Venezia** Caorle, V.le Santa Margherita 79 Distanza dal palazzetto: 750 mt  
-Tel. 0039 0421 81839 - Fax 0039 0421 210183

[www.hotelveneziacaorle.it](http://www.hotelveneziacaorle.it) - [info@hotelveneziacaorle.it](mailto:info@hotelveneziacaorle.it)

€ 39,00 notte/colazione per persona a notte in camera doppia.

€ 35,00 notte/colazione per persona a notte in camera tripla e quadrupla.

€ 45,00 notte/colazione per persona a notte camera singola.

**Apart/Hotel Villa Olga** Caorle, Lungomare Trieste 14 – Caorle Distanza dal palazzetto: 400 mt Tel. 0421/210092 [www.aparthotelvillaolga.it](http://www.aparthotelvillaolga.it) - [villaolga@alfa.it](mailto:villaolga@alfa.it)

*Hotel:* € 34,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.

€ 32,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.

*Appartamento:* € 30,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.

**Locanda Fabrizio:** via delle Orate, 5 - 30021 Caorle (Ve) – Tel. 0421/81448

[locandafabrizio@gmail.com](mailto:locandafabrizio@gmail.com)

Distanza dal palazzetto: 600 mt.

Camere € 37,00 notte/colazione per persona a notte.

Cena su prenotazione.

**Locanda Gnan:** via Regina Cornaro, 5 - 30021 Caorle (Ve) – Tel. 0421/81437

[info@locandagnan.it](mailto:info@locandagnan.it)

Distanza dal palazzetto: 600 mt.

Camere € 37,00 notte/colazione per persona a notte.

Cena su prenotazione € 18,00.

**Appartamenti LA PERLA Residence:** Via G. D'Annunzio, 1 – 30021 Caorle (Ve) – lungomare Ponente - Tel. 329/792374

[www.laperlaresidence.com](http://www.laperlaresidence.com)

Distanza dal palazzetto: 500 mt.

N° 3 appartamenti da 6 posti letto l'uno: € 150,00 a notte;

N° 2 appartamenti da 5 posti letto l'uno: € 130,00 a notte;

N° 3 appartamenti da 3 posti letto l'uno: € 80,00 a notte.

**Hotel a Noventa di Piave (Ve)** – nei pressi dell'uscita autostradale A4 per Caorle (Ve), distanza km. 30:

**BASE HOTEL:** Via Rialto 8 – 30020 Noventa di Piave (Ve) – tel. 0421/307390

Booking Office Sig.ra Cinzia Cappellotto [booking@basehotel.it](mailto:booking@basehotel.it) - [www.basehotel.it](http://www.basehotel.it)

€ 62,00 notte/colazione, a camera doppia uso singola.

€ 79,00 notte/colazione, a camera doppia.

**NOVENTA HOTEL:** Via Calnova, 104 – 30020 Noventa di Piave (Ve) – tel. 0421/571777 – Direttore Commerciale Sig.ra Paola Ferracin [info@noventahotel.it](mailto:info@noventahotel.it)

€ 56,00 notte/colazione, a camera doppia uso singola.

€ 79,00 notte/colazione, a camera doppia.

€ 95,00 notte/colazione, a camera tripla

**ASD NOVAGYM**

Via Strada Rossa, 5 –  
Pravisdomini (Pn) -  
[asdnovagym@gmail.com](mailto:asdnovagym@gmail.com)  
Tel. 348/2313074



Nella speranza di ritrovarVi a Caorle, Vi inoltriamo i nostri più sinceri saluti.

Il Presidente A.S.D. NOVAGYM  
F.to Zone Pinuccia

**PROGRAMMA TECNICO GARE INDIVIDUALI**

<b>INDIVIDUALI</b>	<b>LIVELLO A</b> P.T. FGI GR SPECIALITA'	<b>LIVELLO B</b> P.T. FGI GR SILVER LE	<b>LIVELLO C</b> P.T. FGI GR SILVER LD
<b>A1 2014 - 2013</b> <small>*al compimento dell'8°anno</small>	\	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>A2 2012</b>	\	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>A3 2011</b>	\	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>A4 2010</b>	\	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>J1 2009</b>	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>J2 2008</b>	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>J3 2007</b>	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta
<b>S 2006 e precedenti</b>	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta	Min 1 – Max 2 esercizi a scelta

**PROGRAMMA TECNICO GARE DI SQUADRA**

<b>GARA DI RAPPRESENTATIVA</b> (P.T. Serie A\B\C FGI GR Gold)		
<b>SERIE A</b>	<b>SERIE B</b>	<b>SERIE C</b>

**ASD NOVAGYM**

Via Strada Rossa, 5 –  
Pravisdomini (Pn) -  
[asdnovagym@gmail.com](mailto:asdnovagym@gmail.com)  
Tel. 348/2313074



<b>SQ. ALLIEVE GOLD</b>	<b>Collettivo</b>	<b>Coppia</b>	<b>Individuale</b>	<b>Successione</b>
<b>GOLD 1</b> Min 3 – max 4	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	<i>FACOLTATIVO</i>
<b>GOLD 2</b> Min 3 – max 4	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	<i>FACOLTATIVO</i>
<b>GOLD 3</b> Min 2 – max 3	OBBLIGATORIO	\	OBBLIGATORIO	<i>FACOLTATIVO</i>

<b>SERIE D</b>	<b>Collettivo</b>	<b>Successione</b>	<b>Coppia</b>
<b>LA</b> Allieve - Open	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	\
<b>LB</b> Allieve - Open	OBBLIGATORIO	\	OBBLIGATORIO
<b>LC</b> Allieve - Open	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO
<b>LD</b> Allieve - Open	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	\
<b>LE</b> Allieve - Open	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO

**I programmi tecnici faranno riferimento ai Programmi Tecnici FGI GR GOLD e SILVER per l'anno 2022.**