

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia - <<ARTISTICA'81 TRIESTE>>

Trieste, 11 marzo 2023

1^ Gara Serie D Silver – LB e LC Allieve (Zona Tecnica “A” TS – GO)

1^ GARA

Riscaldamento Generale: 9,10 - 9,30 INIZIO GARA ore 9,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

Denominazione	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	
SQUADRE SILVER	Livello LB	Allieve	S.G.Triestina SQ 1	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
	Livello LB	Allieve	S.G.Triestina SQ 2				
SQUADRE SILVER	Livello LB	Allieve	Artistica'81 TS SQ 2	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
	Livello LB	Allieve	Artistica'81 TS SQ 3				
SQUADRE SILVER	Livello LB	Allieve	Artistica'81 TS SQ 4	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
	Livello LB	Allieve	Ginn. Isonzo SQ 2				
SQUADRE SILVER	Livello LB	Allieve	CarsoMuggia SQ 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
	Livello LC	Allieve	CarsoMuggia SQ 2				

1^ Gara Serie D Silver – LC – Junior/Senior (Zona Tecnica “A” TS – GO)

2^ GARA

Riscaldamento Generale: 11,10 - 11,30 INIZIO GARA ore 11,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

Denominazione	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno	
SQUADRE SILVER	Livello LC	Jun/Sen	CarsoMuggia SQ 1	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	
	Livello LC	Jun/Sen	S.G.Triestina SQ 1					
SQUADRE SILVER	Livello LC	Jun/Sen	S.G.Triestina SQ 2	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO
	Livello LC	Jun/Sen	S.G.Triestina SQ 3					
SQUADRE SILVER	Livello LC	Jun/Sen	Ginn. Isonzo SQ 1	PARALLELE	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO	TRAVE
	Livello LC	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 1					
SQUADRE SILVER	Livello LC	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 2	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
	Livello LC	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 3					
SQUADRE SILVER	Livello LC	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 4	BYE	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
	Livello LC	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 5					

1ª Gara Serie D Silver – LB e LC3 Junior/Senior (Zona Tecnica “A” TS – GO) 1ª Gara Serie D Silver – LD3 Junior/Senior (REGIONALE)						3ª GARA	
Riscaldamento Generale: 14,10 - 14,30 INIZIO GARA ore 14,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminate la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).							

Denominazione		Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
SQUADRE SILVER	Livello LB	Jun/Sen	Ginn. Isonzo SQ 1	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
	Livello LB	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 1				
SQUADRE SILVER	Livello LB	Jun/Sen	S.G.Triestina SQ 3	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
	Livello LB	Jun/Sen	CarsoMuggia SQ 2				
SQUADRE SILVER	Livello LC3	Jun/Sen	Ginn. Insport SQ 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
	Livello LD3	Jun/Sen	SMaL SQ 1				
SQUADRE SILVER	Livello LD3	Jun/Sen	Skorpion Club SQ 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	BYE

1ª PROVA Campionato Individuale GOLD Allieve L1 L2 L3 L4 1ª Gara Serie D squadre - Silver – LD Junior/Senior (REGIONALE)						4ª GARA	
Riscaldamento Generale: 16,40 - 17,10 INIZIO GARA ore 17,10 - Riscaldamento all'attrezzo e gara. Riscaldamento all'attrezzo: (8 min. al Volteggio, Parallele, Trave e Corpo Libero). Per i cinghietti: prova la 1ª e la 2ª, gara la 1ª, prova la 3ª, gara la 2ª, ecc;							

Nome		Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
Micheluz	Greta	Allieve A1	Ginn. Moderna Sacile	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	CINGHIETTI
Bianco	Matilde	Allieve A4	Artistica '81 TS					
Furlan	Emma	Allieve A4	Artistica '81 TS					
Pangher	Giulia	Allieve A4	Artistica '81 TS					
Spadaro	Romina	Allieve A4	Artistica '81 TS					
SQUADRE SILVER	Livello LD	J/S	Art. Azzano SQ 1	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO
SQUADRE SILVER	Livello LD	J/S	CarsoMuggia SQ 1	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE
SQUADRE SILVER	Livello LD	J/S	Ginn.Gemonese SQ 1	CORPO LIBERO	BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
SQUADRE SILVER	Livello LD	J/S	A.S.Udinese SQ 1	BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO