FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia -

Trieste, 16 marzo 2024

1^ PROVA Individuale SILVER: LC Avan. Allieve - LD3 Base Jun/Sen - LD Base/Avanzato Allieve/Jun/Sen — 1^ GARA

Riscaldamento Generale: 14,10 - 14,30 INIZIO GARA ore 14,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

Nome Gara	Società	Cognome	Cat	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LD Base	ASUdinese	Capula	A4	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
LD Base	ASUdinese	Vit	A4				
LD Base	ASUdinese	Caporale	J2				
LD Base	ASUdinese	BARBETTI	J3				
LD Base	ASUdinese	BRESSAN	S1				
LD Base	ASUdinese	Macorig	S1				
LD Avanzato	ASUdinese	Sattolo	A4				
LD Avanzato	ASUdinese	Zannier	J2				
LD Avanzato	CARSOMUGGIA 2000	ROSELLI	A4	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LD Avanzato	CARSOMUGGIA 2000	NEMI	S1				
LD Base	SPE20	Farinella	A3				
LD Base	SPE20	Mainardis	A4				
LD Base	SPE20	Fabretti	J2				
LD Base	SPE20	INTILIA	J3				
LD Base	Ginn Gemonese	COLOMBA	S2				
LC Avanzato	Artistica Isonzo	Canola	A4				
LC Avanzato	CARSOMUGGIA 2000	Serri	A3	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LC Avanzato	CARSOMUGGIA 2000	PERTOT	A4				
LC Avanzato	CARSOMUGGIA 2000	Toscani	A4				
LD3 Base	CARSOMUGGIA 2000	NORDIO	S1				
LD Base	CARSOMUGGIA 2000	RICCARDI	A4				
LD Base	CARSOMUGGIA 2000	Di Nino	S1				
LD Base	CARSOMUGGIA 2000	HMELJAK	S1				
LD Base	CARSOMUGGIA 2000	Bencich	S2				
LD Avanzato	ASUdinese	Modolo	J3	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
LC Avanzato	Artistica '81 Trieste	Cvijovic	A3				
LC Avanzato	Artistica '81 Trieste	Tromba	A3				
LC Avanzato	Artistica '81 Trieste	MAGRI	A4				
LC Avanzato	Artistica '81 Trieste	SION	A4				
LD Avanzato	Artistica '81 Trieste	LAPASIN	J3				
LD Avanzato	Artistica '81 Trieste	STRATTA	J3				
LD Avanzato	Artistica '81 Trieste	BANCOVICH	S2				

2^ Gara Regionale Allieve GOLD L1-L2 / 1^ gara Regionale L3 Avanzato — 2^ GARA

2^ Gara Squadra ECCELLENZA LE3 - LE Base / LE3 - LE Avanzato (REGIONALE)

Riscaldamento Generale: 16,10 - 16,40 Inizio Gara 16,40 (Riscaldamento ad ogni attrezzo: 1° Semi-turno 6 min. e gara; 2° Semi-turno 6 min. e gara) Volteggio,Trave e Corpo Libero 6 min. prova Parallele 8 min. prova

Denominazione		Società		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
Silver Eccellenza		Moderna Sacile	1° Semi-turno	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		Artistica'81 TS	2° Semi-turno				
Silver Eccellenza		Azzano	1° Semi-turno	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		Ginn. Gemonese	2° Semi-turno				
Individuale Allieve	L1	Moderna Sacile	1° Semi-turno	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE - CINGHIETTI
	L2	Moderna Sacile					
	L2	Moderna Sacile					
	L3	Moderna Sacile	2° Semi-turno				
	L3	Moderna Sacile					
Silver Eccellenza		S.M.A.L.	1° Semi-turno	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		Carso Muggia 2000	2° Semi-turno				

Ogni Turno di gara è suddiviso in 2 semi-turni. Nel 1° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano; nel 2° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano. Le squadre mantengono il proprio semi-turno e l'ordine di partenza.