FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia - <<ARTISTICA'81 TRIESTE>>

Trieste, 2 marzo 2023

1^ Prova Serie D Silver –LB Avanzato Junior/Senior (Zona Tecnica "A" TS – GO)	**1^ GARA**
1^ Prova Serie D Silver –LC3 Avanzato Junior/Senior (Zona Tecnica "A" TS – GO)	

Riscaldamento Generale: 9,10 - 9,30 INIZIO GARA ore 9,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda…. e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

Denominazione	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LB Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 1	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
LB Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 2				
LB Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 3	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LB Avanzato	Jun/Sen	CarsoMuggia SQ 1	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LC3 Avanzato	Jun/Sen	Insport SQ 1				
LB Avanzato	Jun/Sen	Insport SQ 2	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
LB Avanzato	Jun/Sen	Insport SQ 3				

1^ Prova Serie D Silver –LB Avanzato Allieve (Zona Tecnica "A" TS – GO)	**2^ GARA**
1^ Prova Serie D Silver –LC Avanzato Allieve (Zona Tecnica "A" TS – GO)	

Riscaldamento Generale: 11,00 - 11,20 INIZIO GARA ore 11,20 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda…. e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

LIVELLO	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LB Avanzato	Allieve	Insport SQ 1	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
LB Avanzato	Allieve	Ginn. Isonzo SQ 1				
LC Avanzato	Allieve	CarsoMuggia SQ 1				
LB Avanzato	Allieve	CarsoMuggia SQ 2	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LB Avanzato	Allieve	CarsoMuggia SQ 3				
LB Avanzato	Allieve	CarsoMuggia SQ 4				
LB Avanzato	Allieve	Artistica'81 TS SQ 4	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LB Avanzato	Allieve	Artistica'81 TS SQ 5				
LB Avanzato	Allieve	Artistica'81 TS SQ 6	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
LB Avanzato	Allieve	Artistica'81 TS SQ 7				

1^ Prova Serie D Silver –LC Avanzato Junior/Senior (Zona Tecnica "A" TS – GO)	3^ GARA

Riscaldamento Generale: 14,10 - 14,30 INIZIO GARA ore 14,30 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda…. e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).

Denominazione	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LC Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 2	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
LC Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 4				
LC Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 1	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LC Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 3				
LC Avanzato	Jun/Sen	Artistica'81 TS SQ 5	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
LC Avanzato	Jun/Sen	Ginn. Isonzo SQ 1				
LC Avanzato	Jun/Sen	CarsoMuggia SQ 2	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
LC Avanzato	Jun/Sen	CarsoMuggia SQ 3				

1^ Gara Regionale Allieve GOLD L1-L2 / L3 BASE - L4 BASE	4^ GARA
1^ Gara Squadra ECCELLENZA LE3 - LE Base / LE3 - LE Avanzato (REGIONALE)	

Riscaldamento Generale: 16,00 - 16,30 Inizio Gara 16,30 (Riscaldamento ad ogni attrezzo: 1° Semi-turno 6 min. e gara; 2° Semi-turno 6 min. e gara) Volteggio,Trave e Corpo Libero 6 min. prova Parallele 8 min. prova

Denominazione		Categoria	Società		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
Silver Eccellenza		LE Avanzato	Moderna Sacile	1° Semi-turno	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		LE Avanzato	Artistica'81 TS	2° Semi-turno				
Individuale Allieve	L1	De Zotti Michielin Daisy	Moderna Sacile	1° Semi-turno	PARALLELE - CINGHIETTI	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
	L2	De Marchi Ginevra	Moderna Sacile					
	L2	Micheluz Greta	Moderna Sacile					
	L3	Bozzato Aurora	Moderna Sacile	2° Semi-turno				
	L3	Quesada Cecilia	Moderna Sacile					
Silver Eccellenza		LE Base	S.M.A.L.	1° Semi-turno	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		LE3 Avanzato	Carso Muggia 2000	2° Semi-turno				
Silver Eccellenza		LE3 Base	Azzano	1° Semi-turno	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		LE3 Base	Ginn. Gemonese	2° Semi-turno				

Ogni Turno di gara è suddiviso in 2 semi-turni. Nel 1° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano; nel 2° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano. Le squadre mantengono il proprio semi-turno e l'ordine di partenza.