

Trieste, 19 settembre 2022

Prot. 3222

Alle Società FGI interessate  
e p.c. Al Consigliere di sezione GAF  
Roberta Kirchmayer  
Al DTRF Diego Pecar

**Oggetto: Allenamenti Collegiali Regionali SILVER**

La Direzione Tecnica Femminile, in accordo con il Consigliere di sezione GAF Roberta Kirchmayer, organizza tre Allenamenti Collegiali Regionali SILVER, suddivisi nelle 3 Zone Tecniche (A -Trieste/Gorizia; B - Udine; C – Pordenone).

**DETTAGLI Allenamento Collegiale Zona Tecnica A:**

**DATA:** Sabato 15 ottobre 2022

**ORARIO:** 14.30 – 18.30

**SEDE ADDESTRATIVA:** Trieste, c/o Società Artistica '81, via Vespucci 2/1.

**TECNICI PREPOSTI:** Federica Macrì - Manuela Carrafiello - Tea Ugrin.

**DETTAGLI Allenamento Collegiale Zona Tecnica C:**

**DATA:** Domenica 16 ottobre 2022

**ORARIO:** 9.00 – 13.00

**SEDE ADDESTRATIVA:** Trieste, c/o Società Artistica '81, via Vespucci 2/1.

**TECNICI PREPOSTI:** Federica Macrì - Manuela Carrafiello - Tea Ugrin.

**DETTAGLI Allenamento Collegiale Zona Tecnica B:**

**DATA:** Domenica 16 ottobre 2022

**ORARIO:** 9.00 – 13.00

**SEDE ADDESTRATIVA:** Udine, c/o Associazione Sportiva Udinese, via Lodi 1.

**TECNICI PREPOSTI:** Edoardo Trobec – Francesca Rossi.

Le Società possono aderire inviando comunicazione **entro il 5 ottobre 2022** allegando l'elenco delle ginnaste iscritte. L'adesione con i nominativi va inviata a:

- Comitato Regionale (cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it )
- Referente Comitato GAF ( roberta.kirchmayer@gmail.com )
- Direzione Tecnica GAF ( pecar.diego@gmail.com )

Le atlete ammesse sono 10 per ogni società per un totale di 40 per ogni raduno. Le ginnaste dovranno essere accompagnate dai loro tecnici.

Lo scopo degli allenamenti è di chiarire i vari punti, gli aspetti tecnici e di giuria del programma Silver, in vista della Winter Edition e delle gare del 2° semestre.

Gli allenamenti sono aperti anche ai tecnici della regione che non partecipano con le loro ginnaste, per un massimo di 10 (bisogna comunicare la presenza, sempre **entro il 5 ottobre 2022** agli stessi indirizzi elencati sopra).

**COSTO DI PARTECIPAZIONE:** € 15 a ginnasta per chi si iscrive inviando i nominativi al Comitato regionale, al Consigliere di sezione e al Direttore Tecnico Regionale **entro mercoledì 5 ottobre p.v.**

L'importo dovrà essere versato tramite bonifico bancario:

Codice IBAN: **IT85G010050220000000006145**

intestato a: Federazione Ginnastica d'Italia Comitato Regionale FVG c/o Stadio  
"N.Rocco" Via dei Macelli 5  
34148 – TRIESTE

**Causale: "Allenamento collegiale Silver GAF ZTA (oppure ZTB o ZTC) – 15 (oppure 16) ottobre 2022"**

Ringraziando per la preziosa collaborazione, si porgono cordiali saluti



IL PRESIDENTE  
prof. Roberto D'Este