

INFORMATIVA ED ORDINE DI LAVORO 2° PROVA INDIV.LE/SERIE D SILVER ZONA C, SACILE 07.05.2023

SI INVITANO TUTTE LE SOCIETA' PARTECIPANTI A [CARICARE LE MUSICHE NEL PORTALE FGI](#) E A PORTARE, COMUNQUE, UNA CHIAVETTA USB.

LE SCHEDE POTRANNO ESSERE CARICATE [NEL PORTALE FGI](#) FINO A VENERDI' 05.05.2023 ALLE ORE 19.00.

PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE E' AMMESSA IL PUBBLICO, NELLO SPECIFICO:

2 PERSONE PER ATLETA

1° TURNO:

Apertura 8.30

Riscaldamento 8.45-9.10

Gara 9.10-10.10

INGRESSO PUBBLICO 9.00

2° TURNO:

Apertura 09.45

Riscaldamento 10.00-10.20

Gara 10.20-11.20

INGRESSO PUBBLICO 10.15

3° TURNO:

Apertura 11.00

Riscaldamento 11.10-11.30

Gara 11.30-13.00

INGRESSO PUBBLICO 11.20

2° PROVA SERIE D LA3 ALLIEVE -J/S + INDIV.LE LA3 J/S

1° TURNO

APERTURA PALESTRA	08.30	
RIUNIONE GIURIA	8.30-9.00	
RISC. GENERALE	8.45-9.10	
GARA	09.10-10.10	

<i>Società</i>	1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	
	09,10-09,30	09,30-09,50	09,50-10,10	
<u>SERIE D LA3:</u> LIB.SACILE JS (3) + AZZANO ZOPPOLA JS (3)	TRAVE	C.LIBERO	VOLT.	
<u>SERIE D LA3:</u> AZZANO ZOPPOLA ALLIEVE 2 SQUADRE (10)	VOLT.	TRAVE	C.LIBERO	
<u>INDIVIDUALI LA3:</u> Skorpion J/S (3)	C.LIBERO	VOLT.	TRAVE	

PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA

**2° PROVA INDIVIDUALE LA3 ALL.+ LB+ LB3
2° TURNO**

APERTURA PALESTRA	09.45				
RISC. GENERALE	10.00-10.20				
GARA	10.30-11.30				
Società		1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	
		10.30-10.50	10.50-11.10	11.10-11.30	
<u>INDIVIDUALE LA3:</u> Skorpion (10 ALL.)		TRAVE	C.LIBERO	VOLT.	
<u>INDIVIDUALE:</u> Gymnos (1 LB ALL.) Azzano zoppola (1 LB ALL + 1 LB J/S) Lib. Sacile (4 LB3 ALL. + 2 LB3 J/S)		VOLT.	TRAVE	C.LIBERO	
<u>INDIVIDUALE LA3 + LB3:</u> Skorpion (1 LB3 ALL + 6 LB3 J/S)		C.LIBERO	VOLT.	TRAVE	
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA					

2° PROVA INDIVIDUALE LC-LC3

3° TURNO

APERTURA PALESTRA	11.00	
RISC. GENERALE	11.10-11.40	
GARA	11.40-13.00	

<i>Società</i>	1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	4°TURNO
	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.40	12.40-13.00
<u>INDIVIDUALE :</u> Moderna LC (3) Skorpion LC3 (2)	VOLT.	PARALLELA	TRAVE	C.LIBERO
<u>INDIVIDUALE :</u> Azzano-Zoppola LC (5)	C.LIBERO	VOLT.	PARALLELA	TRAVE
<u>INDIVIDUALE :</u> Gymnos LC3 (6)	TRAVE	C.LIBERO	VOLT.	BYE
<u>SERIE D LC3 :</u> Lib. Sacile (4)	BYE	TRAVE	C.LIBERO	VOLT.
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA				

0