



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Trieste, 12 febbraio 2026

Prot. 1326

Alle Società del FVG con sezione GAF

e p.c. Ai Consiglieri di Sezione GAF Margherita
Antonini e Francesca Rossi

Al DTRF Prof. Diego Pecar

LORO SEDI

Oggetto: Progetto Tecnico Silver

Il Comitato Regionale FGI del Friuli Venezia Giulia, coadiuvato dalla Direzione Tecnica Regionale GAF, organizza il “Progetto Tecnico Silver”, rivolto alle allenatrici e agli allenatori che lavorano con le ginnaste del settore Silver GAF.

Il Progetto si svolgerà presso il C.A.T. di Trieste (Centro di Aggiornamento Territoriale FGI – via Vespucci, 2/1) con delle sedute di allenamento collegiale a cui potranno partecipare solo i tecnici accompagnati dalle loro atlete più giovani (8 e 9 anni).

Come anticipato nella Riunione Tecnica su Zoom di lunedì 9 febbraio, sono previste due sedute di allenamento collegiale:

- Sabato 21 marzo 2026 dalle ore 9.00 alle ore 12.30
- Giovedì 2 aprile 2026 dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Per poter organizzare al meglio le sedute di allenamento e la formazione tecnica, il numero delle ginnaste dovrà essere contenuto. Pertanto le adesioni al “Progetto Tecnico Silver” determineranno il numero delle ginnaste ammesse per ogni società.

I Tecnici incaricati alla formazione saranno i responsabili del C.A.T. di Trieste, Teresa Macrì e Diego Pecar, con la collaborazione dei Tecnici Carolina Pecar e Tea Ugrin.

L'adesione delle Società a questo Progetto dovrà pervenire

entro e non oltre **martedì 3 marzo 2026**

ai seguenti indirizzi: cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it e pecar.diego@gmail.com

Alle società che avranno aderito al “Progetto Tecnico Silver”, dopo il 3 marzo, verrà comunicato il numero delle ginnaste ammesse e verrà inviato il modulo per l'iscrizione.



COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Confidando che questa iniziativa, il cui impegno finanziario sarà completamente a carico del Comitato Regionale, venga accolta positivamente, porgiamo cordiali saluti.



IL PRESIDENTE

prof. Roberto D'Este