

- Comitato Regionale F.V.G – SUA SEDE
- D.T.R.F. prof. Diego Pecar – SUA SEDE
- D.G.R. prof.ssa Teresa Macrì – SUA SEDE
- R.R. Seg. Gara Matteo Vescia – SUA SEDE
- Referente GAF ASU ginnastica – SUA SEDE
- Società sportive F.V.G con sezione GAF – LORO SEDI

Udine, 27 aprile 2025

Su mandato del Comitato Friuli-Venezia Giulia, l'Associazione Sportiva Udinese organizza le seguenti gare la domenica 4 Maggio 2025 presso il PalaPrexta di Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it).

- **1° TURNO: 1^Prova Individuale Silver GAF (UD – PD):
LB BASE ALLIEVE**
Ritrovo ginnaste e tecnici ore 7.50
Riscaldamento ore 8.00 (sala artistica)
Inizio gara ore 8.30 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **2° TURNO: 1^Prova Individuale Silver GAF (UD – PD):
LB AVANZATO**
Ritrovo ginnaste e tecnici ore 9.50
Riscaldamento ore 10.00 (sala ritmica)
Inizio gara ore 10.30 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **3° TURNO: 1^Prova Individuale Silver GAF (UD – PD):
LB BASE J/S; LC BASE; LC3 BASE**
Ritrovo ginnaste e tecnici ore 13.05
Riscaldamento ore 13.15 (sala artistica)
Inizio gara ore 13.45 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **4° TURNO: 1^Prova Individuale Silver GAF (UD – PD):
LC3 AVANZATO; LD3 BASE**
Ritrovo ginnaste e tecnici ore 15.20
Riscaldamento ore 15.30 (sala ritmica)
Inizio gara ore 16.00 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)

- **5° TURNO: 1^ Prova Individuale Silver GAF (UD – PD):
LD BASE; LD AVANZATO; LD3 AVANZATO**
Ritrovo ginnaste e tecnici ore 17.20
Riscaldamento ore 17.30 (sala ritmica)
Inizio gara ore 18.00 (PUBBLICO AMMESO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)

Le premiazioni si svolgeranno alla fine di ogni singola gara.

INDICAZIONI GENERALI E ODL

Ricordiamo ai tecnici e alle atlete che l'entrata alla palestra sarà consentita solo dieci minuti prima dell'orario stabilito di riscaldamento.

MUSICHE: Le musiche dovranno essere caricate sul PORTALE SERVIZI FGI dedicato a partire da lunedì 28 aprile; in caso di malfunzionamento consegnare le musiche in chiavetta già divise per categoria, con nome e cognome della ginnasta e con l'ordine di gara delle atlete in formato MP3.

CAMBIO SCARPE/CIABATTE PULITE all'ingresso del campo gara.

ACCESSO AL PUBBLICO: Vi chiediamo di rispettare il numero di persone che hanno accesso come indicato sopra per ragioni di sicurezza, si potrà accedere al ballatoio predisposto al primo piano della struttura. Qualora si trattasse di persona anziana, disabile che necessita di posto a sedere, o bambini fino ai 8 anni, la società dovrà avvisare in anticipo la scrivente, inviando una mail (ginnastica@asu1875.it) al fine di predisporre i posti riservati.

Non è consentito introdurre cibo in palestra e negli spazi comuni.

Al termine di ogni competizione preghiamo gli spettatori di uscire e di non sostare nell'atrio, per facilitare l'entrata del pubblico della successiva gara.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta
ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) P.O.S. DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 - 33100 Udine (UD)
C.F. 80018930300
P.IVA 01029360300