Spettabili

- *Comitato Regionale F.V.G. - SUA SEDE*
- *D.T.R.F. prof. Diego Pecar - SUA SEDE*
- *D.G.R. prof.ssa Teresa Macrì - SUA SEDE*
- *R.R. Seg. Gara Matteo Vescia - SUA SEDE*
- *Cons. Referente GAF Roberta Kirkchmayer- SUA SEDE*
- *Referente GAF ASU Ginnastica - SUA SEDE*
- *Società sportive F.V.G. con sezione GAF - LORO SEDI*

Udine, 18 marzo 2024

OGGETTO: 1^ PROVA CAMPIONATO SERIE D SILVER GAF (UD – PN)
LB BASE GIOVANISSIME, LB – LC3 – LC – LD3 – LD AVANZATO

INDICAZIONI GENERALI E ODL

La presente per comunicarVi che le competizioni in oggetto avranno luogo DOMENICA 24 MARZO 2024 presso ASU PALAPREXTA sito in Via Lodi 1 a Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it.).

APERTURA PALAZZETTO	8:10
RISCALDAMENTO GARA 1 LC3 AVANZATO (SALA ARTISTICA)	8:30
INIZIO GARA 1	**9.00**
RISCALDAMENTO GARA 2 LD – LC AVANZATO (SALA SCHERMA)	10.30
INIZIO GARA 2	**11.00**
INGRESSO ATLETE GARA 3 LB AVANZATO (SALA SCHERMA)	12.30
INIZIO GARA 3	**13.00**
LE PREMIAZIONI SI SVOLGERANNO ALLA FINE DI OGNI GARA	

Associazione Sportiva Udinese (A.S.U.)
Polisportiva Dilettantistica
Via Lodi, 1 > 33100 Udine
T. +39 0432 541828 > polisportiva@asu1875.it
asu1875.it

P.I. 01029360300 > C.F. 80011780303

Main Sponsor

Ricordiamo ai tecnici e alle atlete che l'entrata alla palestra sarà consentita solo dieci minuti prima dell'orario stabilito di riscaldamento.

MUSICHE: Le musiche dovranno essere caricate sul PORTALE SERVIZI FGI dedicato a partire di martedì 19 marzo; in caso di malfunzionamento consegnare le musiche in chiavetta già divise per categoria e con l'ordine di gara delle atlete in formato MP3.

CAMBIO SCARPE/CIABATTE PULITE all'ingresso del campo gara.

ACCESSO AL PUBBLICO: max 2 persone a ginnasta che potranno accedere al ballatoio predisposto al primo piano della struttura; qualora si trattasse di persona anziana o disabile che necessita di posto a sedere, ovvero di fanciullo/a la cui altezza non supera i 120 cm,, la società di appartenenza dovrà avvisare in anticipo la scrivente, inviando una mail (ginnastica@asu1875.it) al fine di predisporre i posti riservati nel parterre (vige sempre l'obbligo di indossare scarpe pulite).
Si anticipa che a tal fine una persona incaricata da ASU verificherà gli accessi attraverso un registro apposito.

Non è consentito introdurre cibo in palestra e negli spazi comuni.

Al termine di ogni competizione preghiamo gli spettatori di uscire e di non sostare nell'atrio, per facilitare l'entrata del pubblico della successiva gara.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

Cordiali Saluti.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 33100 UDINE (UD)
C.F. 80011780303
P.IVA 01029360300

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia. A.S.UDINESE	DATA: Domenica 24 Marzo 2024
1^ Prova Campionato Serie D Zona (UD - PN) Silver LB BASE giovanissime / LB - LC3 - LC - LD3 - LD AVANZATO	SERIE D - LC3 AVANZATO

Riscaldamento generale: 8.30 (sala artistica)

Inizio gara: 9.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 1' a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 1' la quarta; gareggia la seconda… e cosi vìa.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	nº	Categoria	Società	1º Turno	2º Turno	3º Turno	4º Turno
LC3	1	1º SQUADRA J/S	MODERNA SACILE	PAUSA	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	2º SQUADRA J/S	MODERNA SACILE				
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	1º SQUADRA J/S	LIBERTAS PORCIA	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	1º SQUADRA J/S	UDINESE				
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	1º SQUADRA J/S	SMAL	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA	VOLTEGGIO
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	2º SQUADRA J/S	SMAL				
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	1º SQUADRA J/S	SKORPION PORDENONE	CORPO LIBERO	PAUSA	VOLTEGGIO	TRAVE
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						
LC3	1	1º SQUADRA J/S	AZZANO DECIMO				
LC3	2						
LC3	3						
LC3	4						

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia. A.S.UDINESE	DATA: Domenica 24 Marzo 2024
1^ Prova Campionato Serie D Zona (UD - PN) Silver LB BASE giovanissime / LB - LC3 - LC - LD3 - LD AVANZATO	SERIE D LC - LD AVANZATO

Riscaldamento generale: 10.30 (sala scherma)

Inizio gara: 11.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 1' a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 1' la quarta; gareggia la seconda… e cosi vìa.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	nº	Categoria	Società	1º Turno	2º Turno	3º Turno	4º Turno
LD	1	1º SQUADRA J/S	UDINESE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LD	2						
LD	3						
LD	4						
LD	1	2º SQUADRA ALLIEVE	UDINESE				
LD	2						
LD	3						
LD	4						
LC	1	1º SQUADRA J/S	UDINESE	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LC	2						
LC	3						
LC	4						
LC	1	2º SQUADRA ALLIEVE	UDINESE				
LC	2						
LC	3						
LC	4						
LC	1	1º SQUADRA J/S	AZZANO DECIMO	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LC	2						
LC	3						
LC	4						
LC	1	1º SQUADRA J/S	SMAL				
LC	2						
LC	3						
LC	4						
LC	1	1º SQUADRA J/S	SPE20	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LC	2						
LC	3						
LC	4						
LD	1	1º SQUADRA ALLIEVE	MODERNA SACILE				
LD	2						
LD	3						
LD	4						

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia. A.S.UDINESE	DATA: Domenica 24 Marzo 2024
Campionato Serie D Zona (UD - PN) Silver LB BASE giovanissime / LB - LC3 - LC - LD3 - LD AVANZATO	SERIE D - LB AVANZATO

Riscaldamento generale: 12.30 (sala scherma)

Inizio gara: 13.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 40" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 40" la quarta; gareggia la seconda… e cosi vìa.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	nº	Categoria	Società	1º Turno	2º Turno	3º Turno	4º Turno
LB	1	1º SQUADRA ALLIEVE	UDINESE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	2º SQUADRA J/S	UDINESE				
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	1º SQUADRA ALLIEVE	SPE20	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	2º SQUADRA J/S	SPE20				
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	1º SQUADRA J/S	SMAL	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1						
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	1º SQUADRA ALLIEVE	MODERNA SACILE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB	2						
LB	3						
LB	4						
LB	1	2º SQUADRA J/S	MODERNA SACILE				
LB	2						
LB	3						
LB	4						