

- *Comitato Regionale F.V.G – SUA SEDE*
- *D.T.R.F. prof. Diego Pecar – SUA SEDE*
- *D.G.R. prof.ssa Teresa Macrì – SUA SEDE*
- *R.R. Seg. Gara Matteo Vescia – SUA SEDE*
- *Cons. Referente GAF Roberta Kirkchmayer – SUA SEDE*
- *Referente GAF ASU ginnastica – SUA SEDE*
- *Società sportive F.V.G con sezione GAF – LORO SEDI*

Udine, 22 aprile 2024

Su mandato del Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia, l'Associazione Sportiva Udinese organizza le seguenti gare la domenica 28 aprile 2024 presso il PalaPrexta di Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it):

- **1^Prova Individuale LA AVANZATO (REGIONALE)**
Ritrovo ore 8.20
Riscaldamento ore 8.30 (sala artistica)
Inizio gara ore 9.00 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
Premiazioni
- **1^Prova Individuale LB BASE (UD-TS-GO) LB AVANZATO (UD)**
Ritrovo ore 10.20
Riscaldamento ore 10.30 (sala schermo)
Inizio gara ore 11.00 (PUBBLICO AMMESSO: 1 persona a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
Premiazioni
- **1^Prova Individuale LB3 BASE – LB3 AVANZATO (UD-TS-GO) LD3 BASE (UD-PN)**
Ritrovo ore 13.50
Riscaldamento ore 14.00 (sala artistica)
Inizio gara ore 14.30 (PUBBLICO AMMESSO: 1 persona a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
Premiazioni

- 1^ Prova Individuale LC BASE – LC AVANZATO (UD-TS-GO) LC3 AVANZATO (UD)
Ritrovo ore 16.05
Riscaldamento ore 16.15 (sala ritmica)
Inizio gara ore 16.45 (PUBBLICO AMMESSO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
Premiazioni

INDICAZIONI GENERALI E ODL

Ricordiamo ai tecnici e alle atlete che l'entrata alla palestra sarà consentita solo dieci minuti prima dell'orario stabilito di riscaldamento.

MUSICHE

Le musiche dovranno essere caricate sul PORTALE SERVIZI FGI dedicato a partire da martedì 23 aprile; in caso di malfunzionamento consegnare le musiche in chiavetta già divise per categoria e con l'ordine di gara delle atlete in formato MP3.

CAMBIO SCARPE/CIABATTE PULITE all'ingresso del campo gara.

ACCESSO AL PUBBLICO: Vi chiediamo di rispettare, per ragioni di sicurezza, il numero di persone che possono accedere, come indicato sopra, al ballatoio predisposto al primo piano della struttura. Qualora si trattasse di persona anziana o disabile che necessita di posto a sedere, la società dovrà avvisare in anticipo la scrivente, inviando una mail (ginnastica@asu1875.it) al fine di predisporre i posti riservati.

Non è consentito introdurre cibo in palestra e negli spazi comuni.

Al termine di ogni competizione preghiamo gli spettatori di uscire e di non sostare nell'atrio, per facilitare l'entrata del pubblico della successiva gara.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

Cordiali Saluti.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta
ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 - 33100 Udine (UD)
C.F. 80011780303
P.IVA 01029360300

1^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LA AVANZATO

Riscaldamento generale: 8.30

Inizio gara: 9.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 30" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 30" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminate la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°	Cognome	Nome	Categoria	Società	1°Turno	2° Turno	3°Turno	4°Turno
LA AV	1	Catalan	Frida	Allieve A4	Ginnast.Triestina	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LA AV	2	De Stefano	Rebecca	Allieve A4	Ginnast.Triestina				
LA AV	3	Masala	Ginevra	Allieve A3	Ginnast.Triestina				
LA AV	4	Montagnana	Emma	Allieve A3	Ginnast.Triestina				
LA AV	5	Sirol	Loren Marie	Allieve A3	Ginnast.Triestina				
LA AV	6	Sabadin	Isabel	Junior J1	Ginnast.Triestina				
LA AV	7	Ducato	Marta	Allieve A1	Udinese				
LA AV	1	Cigana	Maria Sofia	Allieve A2	CARSOMUGGIA 2000	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LA AV	2	Leghissa	Ludovica	Allieve A2	CARSOMUGGIA 2001				
LA AV	3	Pacor	Francesca	Allieve A2	CARSOMUGGIA 2002				
LA AV	4	Spazzapan	Ema	Allieve A2	CARSOMUGGIA 2003				
LA AV	5	Graccogna	Marta	Allieve A3	CARSOMUGGIA 2004				
LA AV	6	Tommasino	Morgana	Allieve A3	CARSOMUGGIA 2005				
LA AV	7	Tanzini	Miriam	Allieve A4	CARSOMUGGIA 2006				
LA AV	1	Bocchini	Rebecca	Junior J1	Insport	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LA AV	2	Franco	Gioia	Junior J1	Insport				
LA AV	3	Vaccarella	Mariasilvana	Allieve A4	Insport				
LA AV	4	Gervasio	Rachele	Allieve A4	Insport				
LA AV	5	Monte	Benedetta	Allieve A3	Insport				
LA AV	6	Vaccarella	Greta	Allieve A2	Insport				
LA AV	7	Cignola	Serena	Junior J3	Insport				
LA AV	8	Valenti	Cristiana	Junior J3	Insport				
LA AV	1	Baruzzo	Zahel Luna	Junior J1	Polisportiva Codroipo	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LA AV	2	Bianco	Greta	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LA AV	3	Della Mora	Desy	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA AV	4	Giuliani	Sofia	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA AV	5	Parrino	Greta	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LA AV	6	Rama	Wendy	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA AV	7	Marangone	Angelica	Allieve A3	SMaL				

1^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LB BASE - LB AVANZATO

Riscaldamento generale: 10.30 (sala schermo)

Inizio gara: 11.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 40" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 40" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminate la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°		Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
LB B	1	Bonutti	Giulia	Junior J1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA
LB B	2	Carli	Nicole	Junior J1					
LB B	3	Colautti	Ludmila	Junior J3					
LB B	4	DALLAGIACOMA	AMANDA	Junior J2					
LB B	5	Lomuscio	Elisa	Allieve A3					
LB B	6	Modica	Daria	Junior J2					
LB B	7	ROMAN-POGNOZ	EMMA	Allieve A3					
LB B	1	Casagrande	Aida	Allieve A3	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA	VOLTEGGIO
LB B	2	Cesco	Teresa	Allieve A4					
LB B	3	Dreosso	Vittoria	Allieve A4					
LB B	4	Modestini	Angelica	Allieve A4					
LB B	5	Scarfagna	Silvia Pia	Junior J1					
LB B	6	Tecilla	Federica	Junior J1					
LB AV	7	Dreossi	Aurora	Allieve A3					
LB AV	8	Schiavon	Ginevra	Junior J2	TRAVE	CORPO LIBERO	PAUSA	VOLTEGGIO	PARALLELE
LB B	1	Anzit	Isabel	Allieve A4					
LB B	2	Bernardis	Serena	Allieve A4					
LB B	3	Degani	Anna	Junior J2					
LB B	4	Fantini	Desiree'	Junior J1					
LB B	5	Stival	Alba	Junior J1					
LB AV	6	Del Bianco	Noemi	Junior J1					
LB AV	7	Toneguzzo	Sofia	Junior J1					
LB AV	8	Tonizzo	Emma	Junior J2					
LB AV	9	Tonizzo	Gaia	Junior J2					
LB AV	1	BELLINA	GIORGIA	Junior J2	CORPO LIBERO	PAUSA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB AV	2	Da Lio	Alice	Junior J1					
LB AV	3	Donada	Arianna	Junior J1					
LB AV	4	Guenzi	Noemi	Junior J2					
LB AV	5	PIAZZA	VIOLA	Junior J2					
LB AV	6	Rossi	Emily	Allieve A3					
LB AV	7	Tico'	Priscilla	Allieve A4	PAUSA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LB AV	1	Bottos	Sara	Junior J2					
LB AV	2	Busolini	Eva	Junior J2					
LB AV	3	Casertano	Naïke	Junior J2					
LB AV	4	De Anna	Caterina	Junior J1					
LB AV	5	Del Zotto	Melissa	Junior J2					
LB AV	6	Martin	Alessandra	Junior J1					
LB AV	7	Mesic	Amina	Junior J2					
LB AV	8	Rui	Giorgia	Junior J3					
LB AV	9	Smundeac	Monica	Junior J2					

1^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LB3 BASE - LB3 AVANZATO - LD3 BASE

Riscaldamento generale: 14.00

Inizio gara: 14.30 (Riscaldamento all'attrezzo: LB 40" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 40" la quarta; gareggia la seconda... e così via. Riscaldamento per LD3: 1 minuto per le prime 2 ginnaste, gareggia la prima, prova 1 minuto la terza... e così via

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°			Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LB3 AV	1	Della Mea	Aurora	Junior J3	Ginnastica Gemonese	VOLTEGGIO	PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO
LB3 AV	2	Forgiarini	Lisa	Allieve A4	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	3	Passone	Gaia	Allieve A4	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	4	Vidoni	Ilaria	Junior J3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	5	Braico	Agata	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	6	Clapiz	Gioa	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	7	Grossetti	Clio	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	8	ISLAMI	AIDA	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	9	Ispas	Giulia	Senior 1	Ginnastica Gemonese				
LD3 B	1	BRAIT	DILETTA	Junior J2	Ginnastica Sanvitese	PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LD3 B	2	Cimarosti	Gioia	Allieve A4	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	3	GNESUTTA	ARIANNA	Junior J2	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	4	LOPERFIDO	CELESTE	Junior J2	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	5	MAZZOLO	GIORGIA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	6	MINATEL	EMMA	Junior J2	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	7	TREFAS	ARIANNA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese				
LD3 B	8	Battistuzzi	Anna	Senior S1	Libertas Sacile				
LD3 B	9	BENEDETTI	MATILDE	Senior S1	Libertas Sacile				
LB3 B	1	Craighero	Teresa Camilla	Allieve A3	A.S.Dietetistica SPE20	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PAUSA
LB3 B	2	Mirai	Chiara	Allieve A2	A.S.Dietetistica SPE20				
LB3 B	3	Spampanato	Giulia	Junior J2	A.S.Dietetistica SPE20				
LB3 AV	4	Mirai	Marta	Junior J2	A.S.Dietetistica SPE20				
LB3 AV	5	Sbordone	Alice	Allieve A4	A.S.Dietetistica SPE20				
LB3 AV	6	Annis	Ludovica	Allieve A2	Trieste Ginnastica				
LB3 AV	7	Garbin	Isabel	Allieve A4	Trieste Ginnastica				
LB3 AV	8	Garbin	Rebecca	Allieve A2	Trieste Ginnastica				
LB3 AV	9	Ligozzi	Marta	Allieve A4	Trieste Ginnastica				
LB3 AV	10	Veronelli	Ginevra	Allieve A3	Trieste Ginnastica				
LD3 B	1	Gimona	Brenda	Senior S1	SMaL	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PAUSA	TRAVE
LD3 B	2	MINUZZI	CHIARA	Senior S2	SMaL				
LD3 B	3	Campanerut	Noemi	Senior 1	Moderna Sacile				
LD3 B	4	Ibarra	Martina	Junior J3	Moderna Sacile				
LD3 B	5	Magris	Danilla	Senior 1	Moderna Sacile				
LD3 B	6	Modolo	Nicole	Senior 1	Moderna Sacile				
LD3 B	7	Toh	Grace Diletta	Junior 1	Moderna Sacile				

1^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LC BASE LC3-LC AVANZATO

Riscaldamento generale: 16.15

Inizio gara: 16.45 (Riscaldamento all'attrezzo: 1' a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 1' la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminate la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°	Cognome, Nome		Categoria	Società	1°Turno		3°Turno	4°Turno
LC B	1	Tosolini	Sofia	Allieve A4	Sportiva Udinese	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LC B	2	Velasquez Jimenez	Melani Laial	Allieve A4	Sportiva Udinese				
LC B	3	Moreale	Agata	Allieve A2	Sportiva Udinese				
LC B	4	Lavinia	Alice	Allieve A4	Moderna Sacile				
LC AV	5	Panfili	Mia	Junior 2	Moderna Sacile				
LC AV	6	Marica	Sofia	Allieve A2	Moderna Sacile				
LC AV	7	Giacomini	Giulia	Allieve A2	Sportiva Udinese				
LC AV	8	Lanzara	Agnese	Allieve A2	Sportiva Udinese				
LC AV	9	Oleotto	Ludovica	Allieve A3	Sportiva Udinese				
LC B	1	Accorsini	Lara	Junior J3	SMaL	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LC B	2	Grigio	Denise	Junior J3	SMaL				
LC B	3	Grigio	Nicole	Junior J3	SMaL				
LC B	4	STIVAL	VALERIA	Junior J3	SMaL				
LC B	5	Grosso	Miriam	Junior J1	SMaL				
LC B	6	Pennazzato	Erica	Junior J2	SMaL				
LC B	7	MORO	LINDA	Senior S1	SMaL				
LC B	8	Nadalin	Sofia	Senior S1	SMaL				
LC B	1	ANZIT	AMELIA	Senior S1	SMaL	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LC B	2	Avramovic	Sofija	Junior J2	SMaL				
LC B	3	Tirelli	Sara	Senior S1	SMaL				
LC B	4	Turchetti	Viola	Allieve A4	SMaL				
LC3 AV	5	MION	FRANCESCA	Junior J3	SMaL				
LC3 AV	6	PIOVESAN	VERONICA	Junior J3	SMaL				
LC AV	7	Burra	Caterina	Junior J3	SMaL				
LC AV	8	PICCOLI	HOARA	Senior S2	SMaL				
LC AV	8	GOI	CORINNA	Junior J3	Ginnastica Gemonese				
LC3 AV	1	Pascolini	Matilde	Junior J2	Sportiva Udinese	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LC3 AV	2	Piani	Ginevra	Junior J3	Sportiva Udinese				
LC3 AV	3	PIZZINATO	GRAZIA	Junior J3	Sportiva Udinese				
LC3 AV	4	SCARFAGNA	ALESSIA	Senior S2	Sportiva Udinese				
LC3 AV	5	SECONDI	CLARISSA	Senior S1	Sportiva Udinese				
LC AV	6	Ceschiutti	Amelia	Junior J2	Sportiva Udinese				
LC AV	7	Da Ros	Sara	Junior J1	Sportiva Udinese				
LC B	8	Travaglini	Beatrice Maria	Junior J1	Sportiva Udinese				
LC AV	9	Candieracci	Emma	Allieve A4	Sportiva Udinese				