

1^ prova Campionato di Squadra LA3 Giovanissime, LA3 Base, LA3 Avanzato, LB3 Base cat.allieve
San Vito al T., 15/03/2026



1 TURNO	
Apertura palestra	07.45
Riunione di giuria	08.00-08.30
Riscaldamento	08.00-08.30
Gara	08.30-11.20

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara: Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc... Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Trieste Ginnastica	LA3base - LB3base	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Pausa
Gemonese	LB3base (Sq1 - Sq2)				
Gymnos	LB3base				
Libertas Sacile	LA3base + LB3base (Sq2 - Sq3)	Corpo Libero	Volteggio	Pausa	Trave
SMaL	LB3base				
Ginn. Majano	LA3base (Sq1 - Sq2)	Volteggio	Pausa	Trave	Corpo Libero
Trieste Ginnastica	LA3giovanissime (Sq1 - Sq2)				
Skorpion	LA3avanzato + LB3base	Pausa	Trave	Corpo Libero	Volteggio
Torviscosa	LA3base + LB3base				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA

1^ prova Campionato di squadra LC3 ed LD3

San Vito al T., 15/03/2026



2 TURNO	
Apertura palestra	10.45
Riscaldamento	11.00-11.30
Gara	11.30-13.15

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara: Prova la prima ginnasta 60', prova la seconda ginnasta 60', poi gara della prima ginnasta, poi prova 60' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc... Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO
Ginn. Moderna	LC3avanzato	Trave	Corpo Libero	Volteggio
SMaL	LC3avanzato			
Libertas Sacile	LC3avanzato (Sq1 j/s)			
Libertas Sacile	LC3avanzato (Sq2 all.)	Corpo Libero	Volteggio	Trave
Skorpion	LC3avanzato (Sq1 all. - Sq2 j/s)			
Sanvitese	LC3base	Volteggio	Trave	Corpo Libero
SPE20	LD3base			
ASU	LD3avanzato			

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA

1^ prova Campionato di Squadra LB3 Base cat. junior/senior ed LB3 Avanzato

San Vito al T., 15/03/2026



3 TURNO	
Apertura palestra	13.15
Riscaldamento	13.30-14.00
Gara	14.00-16.20

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara: Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc... Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Ginn. Moderna	LB3base + LB3avanzato	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Pausa
Libertas Sacile	LB3base+ LB3avanzato				
Trieste Ginnastica	LB3base				
Skorpion	LB3avanzato (Sq1, Sq2, Sq3)	Corpo Libero	Volteggio	Pausa	Trave
Ginn. Majano	LB3base	Volteggio	Pausa	Trave	Corpo Libero
SMaL	LB3base + LB3avanzato				
Codroipo	LB3base	Pausa	Trave	Corpo Libero	Volteggio
Gemonese	LB3base (Sq3 + Sq4)				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA