

1^ prova Campionato Individuale LB3 BASE ed LB3 AVANZATO

San Vito al T., 13/04/2025



1 TURNO	
Apertura palestra	07.45
Riscaldamento	08.00-08.30
Gara	08.30-11.30

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara:

Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc...

Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Libertas Sacile	LB3 BASE (12), LB3 AVANZATO (6)	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Pausa
Skorpion	LB3 AVANZATO (11)	Pausa	Trave	Corpo Libero	Volteggio
SPE 20	LB3 AVANZATO (1), LB3 BASE (5)				
Codroipo	LB3 BASE (2)	Volteggio	Pausa	Trave	Corpo Libero
SMaL	LB3 BASE (5), LB3 AVANZATO (1)				
Insport	LB3 AVANZATO (2)				
Trieste Ginnastica	LB3 AVANZATO (5)				
Gemonese	LB3 AVANZATO (2), LB3 BASE (3)	Corpo Libero	Volteggio	Pausa	Trave
FITAPP	LB3 BASE (7)				
Sanvitese	LB3 BASE (5)				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA

1^ prova Campionato Individuale LA AVANZATO
San Vito al T., 13/04/2025



2 TURNO	
Apertura palestra	11.15
Riscaldamento	11.30-12.00
Gara	12.00-13.30

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara:

Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc...

Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Codroipo	LA AVANZATO (10)	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Parallele
Moderna	LA AVANZATO (7)	Parallele	Trave	Corpo Libero	Volteggio
Libertas Porcia	LA AVANZATO (1)	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Triestina	LA AVANZATO (6)				
ASU	LA AVANZATO (2)	Corpo Libero	Volteggio	Parallele	Trave
Insport	LA AVANZATO (5)				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA

1^ prova Campionato Individuale LA BASE

San Vito al T., 13/04/2025



3 TURNO	
Apertura palestra	13.30
Riscaldamento	13.45 -14.15
Gara	14.15-16.30

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara:

Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc...

Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Insport	LA BASE (8)	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Parallele
Artistica-Azzano	LA BASE (6)				
FITAPP	LA BASE (9)	Parallele	Trave	Corpo Libero	Volteggio
Triestina	LA BASE (5)				
Codroipo	LA BASE (9)	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Gymnos	LA BASE (5)				
SMaL	LA BASE (4)	Corpo Libero	Volteggio	Parallele	Trave
Sanvitese	LA BASE (3)				
SPE20	LA BASE (5)				
ASU	LA BASE (2)				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA

1^ prova Campionato Individuale LA3 BASE ed LA3 AVANZATO

San Vito al T., 13/04/2025



4 TURNO	
Apertura palestra	16.15
Riscaldamento	16.30-17.00
Gara	17.00-19.30

Il riscaldamento si svolgerà nella palestra adiacente, al mancare di 5 minuti all'inizio della gara le Società si dovranno portare nel corridoio d'ingresso del Palazzetto per far partire la competizione entro i tempi se non diversamente comunicato.

Modalità di gara:

Prova la prima ginnasta 30', prova la seconda ginnasta 30', poi gara della prima ginnasta, poi prova 30' la terza ginnasta e gara della seconda, ecc...

Il tempo di prova sarà dettato al microfono per tutti gli attrezzi, preghiamo tutte le società di rispettare le direttive.

SOCIETA'	LIVELLO	1 ATTREZZO	2 ATTREZZO	3 ATTREZZO	4 ATTREZZO
Trieste Ginnastica	LA3 AVANZATO (6)	Trave	Corpo Libero	Volteggio	Pausa
Codroipo	LA3 AVANZATO (4), LA3 BASE (2)				
SMaL	LA3 BASE (3)				
Libertas Sacile	LA3 BASE (10)	Pausa	Trave	Corpo Libero	Volteggio
Libertas Porcia	LA3 BASE (3)				
Skorpion	LA3 AVANZATO (9), LA3 BASE (1)	Volteggio	Pausa	Trave	Corpo Libero
Gymnos	LA3 BASE (3)				
Sanvitese	LA3 BASE (9)	Corpo Libero	Volteggio	Pausa	Trave
Gemonese	LA3 AVANZATO (5)				

PREMIAZIONI AL TERMINE DEL TURNO DI GARA