



Associazione Sportiva  
Dilettantistica di GINNASTICA

Via Vespucci, 2/1 - 34144 Trieste  
tel. 040 300595 - fax 040 300501  
www.artisticaottantuno.it  
artisticaottantuno@gmail.com



Al Comitato Regionale F.V.G. TRIESTE  
Al D.T.R.F. prof. Diego PECAR TRIESTE  
Alla D.G.R. prof.ssa Teresa MACRI' TRIESTE  
Al D.R.S.G. sig. ALEXANDER MAZZONI PN  
Ai Cons. Referenti GAF FRANCESCA ROSSI PN E  
MARGHERITA ANTONINI UD  
A tutte le Società interessate LORO SEDI

Trieste, 7 aprile 2026

Come indicato nella circolare precedente si comunicano le date e gli orari delle gare del settore GAF.  
Su mandato del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, l'“**Artistica'81**” **Trieste**, organizza, presso il Complesso Sportivo “Emilio Felluga” (Palestra di Via Vespucci 2/1 di Trieste), le seguenti gare:

### **SABATO 11 APRILE 2026**

- **2^ Gara Individuale GOLD ALLIEVE (Base) L3-L4 (REGIONALE)**  
Ritrovo e Riunione Giuria ore 9,30  
Inizio riscaldamento generale ore 9,40  
Inizio Gara ore 10,10 **(Pubblico NON ammesso)**
- **2^ Gara Individuale GOLD ALLIEVE L1-L2 (REGIONALE)**
- **2^ Gara Individuale GOLD ALLIEVE (Avanzato) L3-L4 (REGIONALE)**
- **2^ Gara Eccellenza Silver SQ. – LE Base – LE Avanzato (REGIONALE)**  
Ritrovo ore 11,50  
Inizio riscaldamento generale ore 12,00  
Inizio Gara ore 12,30
- **1^ Gara Individuale Silver – LD Base e Avanzato Allieve – Jun/Sen (REGIONALE)**
- **2^ Gara a Squadre Silver – LD Base Jun/Sen (REGIONALE)**  
Ritrovo ore 14,40 (Solo atlete e Tecnici)  
Inizio riscaldamento generale ore 14,50 (palestra al 1° piano)  
Inizio Gara ore 15,10 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**
- **2^ Gara Eccellenza Silver SQ. – LE3 Base – LE3 Avanzato (REGIONALE)**  
Ritrovo ore 16,20 (Solo atlete e Tecnici)  
Inizio riscaldamento generale ore 16,30 (palestra al 1° piano)  
Inizio Gara ore 17,00 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**

#### **SI INVITANO LE SOCIETA' AD INFORMARE LE FAMIGLIE DELLE GINNASTE CHE:**

- Per motivi di sicurezza, dovuta alla capienza massima dell'impianto, sarà consentito l'accesso alla palestra **TASSATIVAMENTE** solo alle persone previste in ogni competizione.
- L'accesso alla palestra nell'orario di ritrovo previsto per la 3^ e la 4^ gara del pomeriggio, sarà permesso solo alle atlete e ai tecnici, che si recheranno nella palestra al 1° piano dove effettueranno il riscaldamento fino al termine della gara precedente.
- Per assistere alla 3^ e alla 4^ la gara del pomeriggio si dovrà attendere che pubblico e ginnaste della gara precedente abbiano lasciato libero l'impianto.

**RICORDIAMO AI TECNICI DI PORTARE CON LORO I BRANI MUSICALI PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO SU CHIAVETTA USB IN FORMATO MP3**

## **DOMENICA 12 APRILE 2026**

- **2^ Gara a Squadre Silver - LB Avanzato Allieve - Jun-Sen (Z.T. "A" TS)**
- **1^ Gara Individuale Silver - LB Avanzato Allieve - Jun-Sen (Z.T. "A" TS)**  
Ritrovo e Riunione Giuria                      ore 8,30  
Inizio riscaldamento generale                ore 8,40  
Inizio Gara    ore 9,00 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**
  
- **2^ Gara a Squadre Silver – LB Base All/ Jun/Sen (Zona Tecnica "A" TS)**
- **1^ Gara Individuale Silver – LB Base All/ Jun/Sen (Zona Tecnica "A" TS)**  
Ritrovo    ore 10,10 (Solo atlete e Tecnici)  
Inizio riscaldamento generale                ore 10,20 (palestra al 1° piano)  
Inizio Gara    ore 10,40 **(Pubblico ammesso: 3 persone per ginnasta)**
  
- **2^ Gara a SQ. Silver – LC Base e LC Avanzato All/ Jun/Sen (Zona Tecnica "A" TS)**
- **1^ Gara Individuale Silver – LC Base All/ Jun/Sen (Zona Tecnica "A" TS)**  
Ritrovo    ore 11,30 (Solo atlete e Tecnici)  
Inizio riscaldamento generale                ore 11,40 (palestra al 1° piano)  
Inizio Gara    ore 12,00 **(Pubblico ammesso: 2 persone per ginnasta)**

### **SI INVITANO LE SOCIETA' AD INFORMARE LE FAMIGLIE DELLE GINNASTE CHE:**

- Per motivi di sicurezza, dovuta alla capienza massima dell'impianto, sarà consentito l'accesso alla palestra **TASSATIVAMENTE** solo alle persone previste in ogni competizione.
- L'accesso alla palestra nell'orario di ritrovo previsto per la 2^ e la 3^ gara del mattino, sarà permesso solo alle atlete e ai tecnici, che si recheranno nella palestra al 1° piano dove effettueranno il riscaldamento fino al termine della gara precedente.
- Per assistere alla 2^ e alla 3^ la gara del mattino si dovrà attendere che pubblico e ginnaste della gara precedente abbiano lasciato libero l'impianto.

**RICORDIAMO AI TECNICI DI PORTARE CON LORO I BRANI MUSICALI PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO SU CHIAVETTA USB IN FORMATO MP3**

L'accesso al campo di gara sarà consentito solo alle persone munite di scarpe da ginnastica (usate solo in palestra).

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara agli atleti, cose e terzi.

Distinti saluti



Il Presidente  
(Comm. Fulvio Bronzi)

**2ª Gara Regionale Allieve GOLD L3-L4 Base**

Riscaldamento Generale: 9,30 - 10,00 Inizio Gara 10,00 (Riscaldamento ad ogni attrezzo: (8 min.)				Volteggio,				
Parallele, Trave e Corpo Libero 2 min. prova a ginnasta - Cinghietti: provano la 1ª e la 2ª ginnasta, gareggia la 1ª, prova la 3ª e così via								
Individuale Allieve	A.S.Udinese	L4 Base	GIACOMINI	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
	Ginn Moderna	L4 Base	DE MARCHI					
	Ginn Moderna	L4 Base	MICHELUZ					
	Ginn Moderna	L3 Base	DE ZOTTI MICHIE					

**2ª Gara Regionale Allieve GOLD L1-L2 - L3-L4 Avanzato / 2ª Gara Eccellenza Silver a SQUADRE: LE BASE - LE Avanzato** **1ª GARA**

Riscaldamento Generale: 12,00 - 12,30 Inizio Gara 12,30 (Riscaldamento ad ogni attrezzo: (10 min.)				Volteggio,			
Parallele, Trave e Corpo Libero 2 min. prova a ginnasta - Cinghietti: provano la 1ª e la 2ª ginnasta, gareggia la 1ª, prova la 3ª e così via							

Denominazione	Società	nomi	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno	
Silver Eccellenza LE AVANZATO	Ginn Moderna		VOLTEGGIO	BYE	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	
Silver Eccellenza LE AVANZATO	A.S.Udinese		BYE	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	
Silver Eccellenza LE BASE	A.S.Udinese		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	
Individuale Allieve	Ginn Moderna	L1	STEFANUTO	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE
	Ginn Moderna	L2	PEROZZO					
	Ginn Moderna	L2	REGINATO					
	Ginn Moderna	L2	TREVISAN					
	Gemonese	L3 Avanzato	DE IULIO					
Individuale Allieve	Ginn Moderna	L3 Avanzato	DE ZOTTI MICHIE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE	TRAVE
	Ginn Moderna	L4 Avanzato	DE MARCHI					
	Ginn Moderna	L4 Avanzato	MICHELUZ					
	A.S.Udinese	L4 Avanzato	GIACOMINI					
	A.S.Udinese	L4 Avanzato	LANZARA					

Ogni Turno di gara è suddiviso in 2 semi-turni. Nel 1° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano; nel 2° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano.

**1ª Gara Silver INDIVIDUALE LD Base e AVANZATO - 2ª Gara a SQUADRE: LD Base** **2ª GARA**

Riscaldamento Generale: 14,40 - 15,10 INIZIO GARA ore 15,10 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).							
--	--	--	--	--	--	--	--

Denominazione	N° ginnaste	Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
IND LD BASE / AVA	8	ALL/JUN/SEN	Gemonese (1) Isonzo (3) Spe20 (3) Art81 (1)	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO
SQ LD BASE/ IND BASE	8	JUN/SEN	SGT SQ (4) Smal (2) Porcia (1) Insport (1)	TRAVE	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
IND LD BASE	8	JUN/SEN	A.S.Udinese	PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
IND LD BASE	8	JUN/SEN	Moderna (7) CMuggia (1)	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE

**Gara Silver Eccellenza a SQUADRE: LE3 Base - LE3 Avanzato** **3ª GARA**

Riscaldamento Generale: 16,30 Inizio Gara 17,00 (Riscaldamento ad ogni attrezzo: 1° e 2° Semi-turno 6 min.)							
Volteggio, Trave e Corpo Libero 1,30' min. di prova a ginnasta							

Denominazione	Società		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
Silver Eccellenza LE3 BASE	Ginn. Azzano	1° Semi-turno	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE	CORPO LIBERO
Silver Eccellenza LE3 AVANZATO	Ginn. Azzano	2° Semi-turno				
Silver Eccellenza LE3 BASE	Libertas Sacile	1° Semi-turno	BYE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Silver Eccellenza LE3 BASE	Smal	2° Semi-turno				
Silver Eccellenza LE3 BASE	CarsoMuggia 2000 SQ 1	1° Semi-turno	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE
Silver Eccellenza LE3 BASE	CarsoMuggia 2000 SQ 2	2° Semi-turno				
Silver Eccellenza LE3 BASE	Ginn Sanvitese	1° Semi-turno	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	BYE	TRAVE
Silver Eccellenza LE3 AVANZATO	Ginn Moderna	2° Semi-turno				

Ogni Turno di gara è suddiviso in 2 semi-turni. Nel 1° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano; nel 2° semi-turno le ginnaste della Società prevista dall'ordine di lavoro provano e gareggiano.

<b>Gara SILVER INDIVIDUALE e a SQUADRE : LB Avanzato Allieve - Jun/Sen</b>	<b>1^ GARA</b>
Riscaldamento Generale: 8,40 - 9,00 INIZIO GARA ore 9,00 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).	

Denominazione	Categoria	Società	CAMBIO ATTREZZI IN SUCCESSIONE			
<b>LB Avanzato</b>	ALLIEVE	CarsoMuggia (7)	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<b>LB Avanzato</b>	ALLIEVE	CarsoMuggia (6)	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
	JUN/SEN	CarsoMuggia (2)				
<b>LB Avanzato</b>	ALLIEVE	Artistica'81 TS SQ 1	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>
	ALLIEVE	Artistica'81 TS SQ 2				
<b>LB Avanzato</b>	JUN/SEN	SGTriestina SQ 1 +(2)	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>
	ALLIEVE	Artistica'81 TS (2)				

<b>Gara INDIVIDUALE e a SQUADRE: LB Base Allieve - Jun/Sen</b>	<b>2^ GARA</b>
Riscaldamento Generale: 10,20 - 10,40 INIZIO GARA ore 10,40 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).	

Denominazione	Categoria	Società	CAMBIO ATTREZZI IN SUCCESSIONE			
<b>LB Giovanissime</b>	ALLIEVE	SGTriestina SQ 1	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<b>LB Base</b>	ALLIEVE	SGTriestina SQ 2				
			<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
<b>LB Base</b>	ALLIEVE	Artistica'81 TS SQ 1	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>
<b>LB Base</b>	ALLIEVE	SGTriestina SQ 3				
<b>LB Base</b>	JUN/SEN	Artistica'81 TS SQ 2	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>
<b>LB Base</b>	JUN/SEN	Artistica'81 TS SQ 3				

<b>Gara SILVER INDIVIDUALE e a SQUADRE : LC BASE / LC AVANZATO Allieve - Jun/Sen</b>	<b>3^ GARA</b>
Riscaldamento Generale: 11,40 - 12,00 INIZIO GARA ore 12,00 - (Riscaldamento: 1min a testa per le prime 3 ginnaste- gareggia la prima e prova 1 min. la quarta; gareggia la seconda.... e così via. Le ginnaste terminata la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via).	

Denominazione	Categoria	Società	CAMBIO ATTREZZI IN SUCCESSIONE			
<b>LC Avanzato</b>	ALLIEVE	Artistica'81 TS SQ 1	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
	JUN/SEN	Artistica'81 TS SQ 2				
	S2	Artistica'81 (1)				
<b>LC Avanzato</b>	JUN/SEN	Artistica'81 TS SQ 3	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
	JUN/SEN	Artistica'81 TS SQ 4				
	S1	Artistica'81 (1)				
<b>LC BASE</b>	ALLIEVE	CMuggia (2)	<b>PARALLELE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>
<b>LC Avanzato</b>	All/JS	CMuggia (6)				
<b>LC BASE</b>	All/JS	SGT (5)	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>PARALLELE</b>
<b>LC BA/AVA</b>	All/JS	Artistica'81 (1B) (3Ava)				