

- *Comitato Regionale F.V.G – SUA SEDE*
- *D.T.R.F. prof. Diego Pecar – SUA SEDE*
- *D.G.R. prof.ssa Teresa Macri – SUA SEDE*
- *R.R. Seg. Gara Matteo Vescia – SUA SEDE*
- *Cons. Referente GAF Roberta Kirkchmayer – SUA SEDE*
- *Referente GAF ASU ginnastica – SUA SEDE*
- *Società sportive F.V.G con sezione GAF – LORO SEDI*

Udine, 7 maggio 2024

Su mandato del Comitato FGI Friuli-Venezia Giulia, l'Associazione Sportiva Udinese organizza le seguenti gare domenica 12 maggio 2024 presso ASU PALPREXTA di Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it).

- **2^Prova Individuale LA BASE – LA3 BASE – LA3 AVANZATO (REGIONALE)**
2^Prova squadre LA3 BASE – LA3 AVANZATO – LB3 AVANZATO (REGIONALE)
Ritrovo ore 7.50
Riscaldamento ore 8.00 (sala artistica)
Inizio gara ore 8.30 (PUBBLICO AMMESO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **2^Prova Individuale LB3 BASE – LB BASE (REGIONALE)**
Ritrovo ore 9.50
Riscaldamento ore 10.00 (sala ritmica)
Inizio gara ore 10.30 (PUBBLICO AMMESO: 1 persona a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **2^Prova Individuale LC3 AVANZATO – LD3 AVANZATO – LD3 BASE (UD-PN)**
2^Prova squadre LD AVANZATO (UD-PN)
Ritrovo ore 11.50
Riscaldamento ore 12.00 (sala ritmica)
Inizio gara ore 12.30 (PUBBLICO AMMESO: 3 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **2^Prova Individuale LA AVANZATO (REGIONALE) – LB AVANZATO (UD-PN)**
Ritrovo ore 14.20
Riscaldamento ore 14.30 (sala artistica)
Inizio gara ore 15.00 (PUBBLICO AMMESO: 1 persona a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)
- **2^Prova Individuale LB3 AVANZATO (REGIONALE) – LC AVANZATO – LC BASE (UD-PN)**
Ritrovo ore 16.20
Riscaldamento ore 16.30 (sala artistica)
Inizio gara ore 17.00 (PUBBLICO AMMESO: 2 persone a ginnasta + eventuali fratelli/sorelle)

Le premiazioni si svolgeranno alla fine di ogni singola gara.

INDICAZIONI GENERALI E ODL

Ricordiamo ai tecnici e alle atlete che l'entrata alla palestra sarà consentita solo dieci minuti prima dell'orario stabilito di riscaldamento.

MUSICHE

Le musiche dovranno essere caricate sul PORTALE SERVIZI FGI dedicato, a partire da martedì 7 maggio; in caso di malfunzionamento consegnare le musiche in chiavetta già divise per categoria e con l'ordine di gara delle atlete in formato MP3.

CAMBIO SCARPE/CIABATTE PULITE all'ingresso del campo gara.

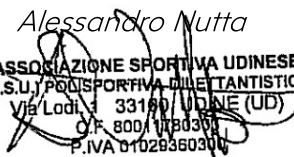
ACCESSO AL PUBBLICO: Vi chiediamo di rispettare il numero di persone che hanno accesso come indicato sopra per ragioni di sicurezza; si potrà accedere al ballatoio predisposto al primo piano della struttura. Qualora si trattasse di persona anziana o disabile che necessita di posto a sedere, la società dovrà avvisare in anticipo la scrivente, inviando una mail (ginnastica@asu1875.it) al fine di predisporre i posti riservati.

Non è consentito introdurre cibo in palestra e negli spazi comuni.

Al termine di ogni competizione preghiamo gli spettatori di uscire e di non sostare nell'atrio, per facilitare l'entrata del pubblico della successiva gara.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

Cordiali Saluti,

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 - 33100 UDINE (UD)
C.F. 80011780303
P.IVA 01029360300

2ª Prova Campionato Individuale e squadre Silver GAF

SQUADRE: LA3 BASE; LA3 AVANZATO; LB3 AVANZATO

INDIVIDUALE: LA BASE, LA3 BASE, LA3 AVANZATO

Riscaldamento generale: 8.00

Inizio gara: 8.30 (Riscaldamento all'attrezzo: 20" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 20" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°	Cognome	Nome	Categoria	Società	1°Turno	2° Turno	3°Turno	4°Turno
LA3 B	1	Battistella	Ginevra	Allieve A1	Libertas Sacile	VOLTEGGIO	PARALLELE/PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO
LA3 B	2	Duque Bravo	Liah Sofia	Allieve A1	Libertas Sacile				
LA3 B	3	Gris	Giulia	Allieve A2	Libertas Sacile				
LA3 B	4	ManfÉ	Eva	Allieve A3	Libertas Sacile				
LA3 B	5	Sinigaglia	Greta	Allieve A1	Libertas Sacile				
LA3 B	6	Verzeni	Alice Nora Erika	Allieve A1	Libertas Sacile				
LA3 B	7	Buzzolo	Adele	Allieve A1	SMaL				
LA3 B	8	Zinzone	Matilde	Allieve A1	SMaL				
LA B	9	Fabbro	Serena	Allieve A1	SMaL				
LA B	10	Randi	Rebecca	Allieve A1	SMaL				
LA3 AV	1	D'amico	Antonella	Junior J2	Polisportiva Codroipo	PARALLELE/PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LA3 AV	2	Deana	Greta	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA3 AV	3	Donada	Giulia	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LA3 AV	4	Scaini	Erica	Allieve A3	Polisportiva Codroipo				
LA3 AV	5	Zanette	Emily	Allieve A3	Polisportiva Codroipo				
LA3 AV	6	Maresia	Aurora	Allieve A3	SMaL				
LA B	7	Battello	Iris	Allieve A2	SMaL				
LA B	8	Medercigh	Nicole	Allieve A2	SMaL				
LA B	9	Grosso	Martina	Allieve A1	SMaL				
LA3 B	1	SQUADRA 1 LA3 BASE G		ALLIEVE	SPE20	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PAUSA
LA3 B	2								
LA3 B	3								
LA3 B	4								
LB3 B	5	SQUADRA 1 LB3 AVANZATO		ALLIEVE	AZZANO DECIMO				
LB3 B	6								
LB3 B	7								
LB3 B	8								
LB3 B	1	SQUADRA 1 LB3 AVANZATO		J/S	GYMNOS				
LB3 B	2								
LB3 B	3								
LB3 B	4								
LA3 AV	5	SQUADRA 1 LA3 AVANZATO		ALLIEVE	GYMNOS				
LA3 AV	6								
LA3 AV	7								
LA3 AV	8								

2^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LB3 - LB BASE

Riscaldamento generale: 10.00

Inizio gara: 10.30 (Riscaldamento all'attrezzo: 20" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 20" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminate la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°			Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LB3 B	1	BENEDETTI	AGNESE	Junior J2	Libertas Sacile	VOLTEGGIO	PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO
LB3 B	2	Carli	Nikole	Allieve A4	Libertas Sacile				
LB3 B	3	Carniel	Viola	Allieve A3	Libertas Sacile				
LB3 B	4	Covre	Maira	Junior J1	Libertas Sacile				
LB3 B	5	GRIS	GIORGIA	Senior S1	Libertas Sacile				
LB3 B	6	Mellare'	Matilde	Allieve A2	Libertas Sacile				
LB3 B	7	Sommacal	Bianca	Junior J1	Libertas Sacile				
LB3 B	8	Sonego	Melissa	Allieve A3	Libertas Sacile				
LB3 B	9	Zanchetta	Anna	Junior J2	Libertas Sacile				
LB3 B	1	Braico	Agata	Allieve A3	Ginnastica Gemonese	PARALLELE/PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LB3 B	2	Clapiz	Gioia	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	3	Gallina	Matilde	Allieve A4	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	4	Grossetti	Clio	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	5	Islami	Aida	Allieve A3	Ginnastica Gemonese				
LB3 B	6	ISPAS	GIULIA	Senior S1	Ginnastica Gemonese				
LB B	7	Anzit	Isabel	Allieve A4	SMaL	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE/PAUSA
LB B	8	Bernardis	Serena	Allieve A4	SMaL				
LB B	9	Degani	Anna	Junior J2	SMaL				
LB B	10	Fantini	Desiree'	Junior J1	SMaL				
LB B	11	Stival	Alba	Junior J1	SMaL	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB B	1	Bonutti	Giulia	Junior J1	Triestina				
LB B	2	Carli	Nicole	Junior J1	Triestina				
LB B	3	Colautti	Ludmila	Junior J3	Triestina				
LB B	4	DALLAGIACOMA	AMANDA	Junior J2	Triestina				
LB B	5	Lomuscio	Elisa	Allieve A3	Triestina				
LB B	6	Modica	Daria	Junior J2	Triestina				
LB B	7	ROMAN-POGNUZ	EMMA	Allieve A3	Triestina				
LB3 B	8	Craighero	Teresa Camilla	Allieve A3	SPE20	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB B	9	Mirai	Chiara	Allieve A2	SPE20				
LB B	1	Casagrande	Aida	Allieve A3	Udinese				
LB B	2	Cesco	Teresa	Allieve A4	Udinese				
LB B	3	Dreosso	Vittoria	Allieve A4	Udinese				
LB B	4	Modestini	Angelica	Allieve A4	Udinese				
LB B	5	Scarfagna	Silvia Pia	Junior J1	Udinese				
LB B	6	Tecilla	Federica	Junior J1	Udinese				
LB B	7	Alaia	Martina	Allieve A3	Ginnastica Sanvitese				
LB B	8	Antoniazzi	Alice	Allieve A4	Ginnastica Sanvitese				
LB B	9	Buoro	Giulia	Junior J1	Ginnastica Sanvitese				
LB B	10	Luchin	Aurora	Allieve A3	Ginnastica Sanvitese				

2ª Prova Campionato Individuale e squadre Silver GAF

SQUADRE: LD AVANZATO;

INDIVIDUALE: LC3 AVANZATO - LD3 AVANZATO; LD3 BASE

Riscaldamento generale: 12.00

Inizio gara: 12.30 (Riscaldamento all'attrezzo: 40" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 40" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°	Cognome,	Nome	Categoria	Società	1°Turno	2°Turno	3°Turno	4°Turno
LD AV	1	SQUADRA 1 LD AVANZATO		J/S	UDINESE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LD AV	2								
LD AV	3								
LD AV	4								
LD AV	5	SQUADRA 2 LD AVANZATO		ALLIEVE	UDINESE				
LD AV	6								
LD AV	7								
LD AV	8								
LD3 B	1	MAZZOLO	GIORGIA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese	PAUSA	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LD3 B	2	Battistuzzi	Anna	Senior S1	Libertas Sacile				
LD3 B	3	BENEDETTI	MATILDE	Senior S1	Libertas Sacile				
LD3 B	4	PIOVESANA	AURORA	Senior S2	Ginnastica Gemonese				
LD3 B	5	Gimona	Brenda	Senior S1	SMaL				
LD3 AV	6	MINUZZI	CHIARA	Senior S2	SMaL				
LC3 AV	1	Pascolini	Matilde	Junior J2	Udinese	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PAUSA
LC3 AV	2	Piani	Ginevra	Junior J3	Udinese				
LC3 AV	3	PIZZINATO	GRAZIA	Junior J3	Udinese				
LC3 AV	4	SCARFAGNA	ALESSIA	Senior S2	Udinese				
LC3 AV	5	SECONDI	CLARISSA	Senior S1	Udinese				
LC3 AV	6	Strizzolo	Benedetta	Junior J1	Udinese				
LC3 AV	1	MION	FRANCESCA	Junior J3	SMaL	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PAUSA	TRAVE
LC3 AV	2	PIOVESAN	VERONICA	Junior J3	SMaL				
LC3 AV	3	MISIANO	GIULIA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese				
LC3 AV	4	ZANON	ALESSIA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese				
LC3 AV	5	Covre	Sara	Senior S1	Libertas Sacile				
LC3 AV	6	Poletto	Giulia	Junior J3	Libertas Sacile				

2^ Prova Campionato Individuale Silver GAF

LA - LB AVANZATO

Riscaldamento generale: 14.30

Inizio gara: 15.00 (Riscaldamento all'attrezzo: LB 20" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 20" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminata la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°			Categoria	Società	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LB AV	1	Dreossi	Aurora	Allieve A3	Udinese	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LB AV	2	Schiavon	Ginevra	Junior J2	Udinese				
LA AV	3	Catalan	Frida	Allieve A4	Triestina				
LA AV	4	Giannella	Sofia	Allieve A3	Triestina				
LA AV	5	Masala	Ginevra	Allieve A3	Triestina				
LA AV	6	Montagnana	Emma	Allieve A3	Triestina				
LA AV	7	Siroi	Loreen marie	Allieve A3	Triestina				
LA AV	8	Marangone	Angelica	Allieve A3	SMaL				
LA AV	9	Ducato	Marta	Allieve A1	Udinese				
LB AV	1	BELLINA	GIORGIA	Junior J2	SPE20	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LB AV	2	Da Lio	Alice	Junior J1	SPE20				
LB AV	3	Donada	Arianna	Junior J1	SPE20				
LB AV	4	Guenzi	Noemi	Junior J2	SPE20				
LB AV	5	PIAZZA	VIOLA	Junior J2	SPE20				
LB AV	6	Rossi	Emily	Allieve A3	SPE20				
LB AV	7	Tico'	Priscilla	Allieve A4	SPE20				
LA AV	8	Marcon	Sofia	Allieve A2	Ginnastica Sanvitese				
LA AV	9	Monestier	Ambra	Allieve A2	Ginnastica Sanvitese				
LA AV	10	Ticu	Ilaria Valentina	Allieve A1	Ginnastica Sanvitese				
LB AV	1	Del Bianco	Noemi	Junior J1	SMaL	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LB AV	2	PICCINI	ARIANNA	Senior S1	SMaL				
LB AV	3	Busolini	Eva	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LB AV	4	Casertano	Naike	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LB AV	5	De Anna	Caterina	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LB AV	6	Del Zotto	Melissa	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LB AV	7	Martin	Alessandra	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LB AV	8	Mesic	Amina	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LB AV	9	Rui	Giorgia	Junior J3	Polisportiva Codroipo				
LB AV	10	Sacilotto	Arianna	Junior J3	Polisportiva Codroipo				
LB AV	1	Smundeac	Monica	Junior J2	Polisportiva Codroipo	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB AV	2	Tonizzo	Emma	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LB AV	3	Tonizzo	Gaia	Junior J2	Polisportiva Codroipo				
LA AV	4	Baruzzo	Zahel Luna	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LA AV	5	Bianco	Greta	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LA AV	6	Della Mora	Desy	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA AV	7	Giuliani	Sofia	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				
LA AV	8	Parrino	Greta	Junior J1	Polisportiva Codroipo				
LA AV	9	Rama	Wendy	Allieve A4	Polisportiva Codroipo				

2ª Prova Campionato Individuale Silver GAF

LC BASE; LB3 - LC AVANZATO

Riscaldamento generale: 16.30

Inizio gara: 17.00 (Riscaldamento all'attrezzo: 40" a testa per le prime 3 ginnaste - gareggia la prima e prova 40" la quarta; gareggia la seconda... e così via.

Le ginnaste terminate la loro esecuzione attendono il cambio turno negli appositi spazi.

Div.	n°	Cognome, Nome		Categoria	Società	1°Turno		3°Turno	4°Turno
LC B	1	Tosolini	Sofia	Allieve A4	Udinese	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LC B	2	Travaglini	Beatrice Maria	Junior J1	Udinese				
LC B	3	Velasquez Jimenez	Melani Laial	Allieve A4	Udinese				
LC B	4	Moreale	Agata	Allieve A2	Udinese				
LC AV	5	Candieracci	Emma	Allieve A4	Udinese				
LC AV	6	Giacomini	Giulia	Allieve A2	Udinese				
LC AV	7	Lanzara	Agnese	Allieve A2	Udinese				
LC AV	8	Oleotto	Ludovica	Allieve A3	Udinese				
LC B	1	Grosso	Miriam	Junior J1	SMaL	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
LC B	2	Avramovic	Sofija	Junior J2	SMaL				
LC B	3	Pennazzato	Erica	Junior J2	SMaL				
LC B	4	Accorsini	Lara	Junior J3	SMaL				
LC B	5	Grigio	Denise	Junior J3	SMaL				
LC B	6	Grigio	Nicole	Junior J3	SMaL				
LC B	7	STIVAL	VALERIA	Junior J3	SMaL				
LC B	8	ANZIT	AMELIA	Senior S1	SMaL				
LC B	1	Turchetti	Viola	Allieve A4	SMaL	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
LC B	2	Nadalin	Sofia	Senior S1	SMaL				
LC AV	3	Burra	Caterina	Junior J3	SMaL				
LC AV	4	PICCOLI	HOARA	Senior S2	SMaL				
LC AV	5	Sattolo	Chiara	Senior S2	Udinese				
LC AV	6	URSO	ANITA	Junior J3	Udinese				
LC AV	7	Ceschiutti	Amelia	Junior J2	Udinese				
LC AV	8	Da Ros	Sara	Junior J1	Udinese				
LC AV	1	GOI	CORINNA	Junior J3	Ginnastica Gemonese	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
LB3 AV	2	Della Mea	Aurora	Junior J3	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	3	Forgiarini	Lisa	Allieve A4	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	4	Passone	Gaia	Allieve A4	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	5	Vidoni	Ilaria	Junior J3	Ginnastica Gemonese				
LB3 AV	6	Mirai	Marta	Junior J2	SPE20				
LB3 AV	7	Sbordone	Alice	Allieve A4	SPE20				
LB3 AV	8	NORRITO	MARTINA	Senior S1	Ginnastica Sanvitese				
LB3 AV	9	Bolzan	Anna	Senior S2	Libertas Sacile				

Spettabili

- Comitato Regionale F.V.G. - SUA SEDE
- D.T.R.F. prof. Diego Pecar - SUA SEDE
- D.G.R. prof.ssa Teresa Macrì - SUA SEDE
- R.R. Seg. Gara Matteo Vescia - SUA SEDE
- Cons. Referente GAF Roberta Kirkchmayer - SUA SEDE
- Referente GAF ASU Ginnastica - SUA SEDE
- Società sportive F.V.G. con sezione GAF - LORO SEDI

Udine, 30 aprile 2024

Oggetto: 2^ Prova Campionato Silver Individuale - REGIONALE
BASE: LA3-LA -LB3-LB AVANZATO: LA3-LA -LB3 -LB

2^ Prova Campionato Silver Individuale - ZONE TECNICHE PN-UD
BASE: LC3-LC -LD3 AVANZATO: LC3-LC

2^ Prova Campionato Silver Serie D - REGIONALE
BASE GIOVANISSIME: LA3-LA -LB3 AVANZATO: LA3-LA -LB3

2^ Prova Campionato Silver Serie D - ZONE TECNICHE PN-UD
BASE GIOVANISSIME: LB AVANZATO: LB-LC3-LC-LD3-LD

Su mandato del Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia l'Associazione Sportiva Udinese organizza le gare in oggetto **DOMENICA 12 MAGGIO 2024** presso l'ASU-PALAPREXTA sito in Via Lodi 1 a Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it).

Le iscrizioni dovranno pervenire nei termini previsti utilizzando il sistema informatico federale. Per tutto quanto non contemplato nella presente vigono lo Statuto e il Regolamento Organico della Federazione Ginnastica d'Italia. L'Associazione Sportiva Udinese declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante, e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative federali.

GLI ORARI DELLE COMPETIZIONI SARANNO COMUNICATI CON UNA CIRCOLARE AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI DEFINITIVE.

Cordiali saluti.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 - 33100 UDINE (UD)
C.F. 80011780303
P.IVA 01029360303