Spettabili

- *Comitato Regionale F.V.G. - SUA SEDE*
- *D.T.R.M. Fabrizio Mezzetti - SUA SEDE*
- *R.G.R.M. Enrico De Grandi - SUA SEDE*
- *Referente GAM ASU Ginnastica - SUA SEDE*
- *Società sportive F.V.G. con sezione GAM - LORO SEDI*

Udine, 02 maggio 2023

Oggetto: ORDINE DI LAVORO Campionato Serie D LA LB LC LD LE

Su mandato della Federazione Ginnastica d'Italia l'Associazione Sportiva Udinese organizza gli incontri in oggetto. Le gare avranno luogo **domenica 07 maggio 2023** presso ASU PALAPREXTA sito in Via Lodi 1 a Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.)

A seguire l'Ordine di lavoro e gli orari di apertura dell'impianto delle gare in oggetto che si svolgeranno domenica 07 maggio 2023:

Ore 8.20	**Apertura impianto, ingresso atleti e tecnici Gold allievi Silver LD**
Ore 8.30	Riunione di giuria
Ore 8.30	Riscaldamento generale Serie D LA
Ore 9.00	**Inizio gara LA**
Ore 10.00	Riscaldamento generale Serie D LB LC LD
Ore 10.30	**Inizio gara Serie D LB LC LD**
Le premiazioni si terrano alla fine di ogni turno	

Le iscrizioni dovranno essere realizzate nei termini previsti utilizzando il sistema informatico federale. Per tutto quanto non contemplato nella presente vigono lo Statuto e il Regolamento Organico della Federazione Ginnastica d'Italia. L'Associazione Sportiva Udinese declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni avvenuti prima, durante, e dopo la gara, agli atleti, cose e terzi, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative federali.

Cordiali saluti.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi, 1 33100 UDINE (UD)
C.F. 80011780303
P.IVA 01029360300

Associazione Sportiva Udinese (A.S.U.)
Polisportiva Dilettantistica
Via Lodi, 1 > 33100 Udine
T. +39 0432 541828 > polisportiva@asu1875.it
asu1875.it

P.I. 01029360300 > C.F. 80011780303

Main Sponsor

1° PROVA Campionato Individuale SILVER LA					
Riscaldamento Generale: 8:30					
INIZIO GARA: 9:00					
Riscaldamento ad ogni attrezzo: 30" a testa per i primi 2 ginnasti- gareggia il primo e prova 30" il terzo; gareggia il secondo…. e così via. I ginnasti terminata la loro esecuzione attendono il cambio attrezzo.					
AL MINITRAMPOLINO L'ATLETA POTRA' ESEGUIRE UN SALTO DI PROVA PER TIPOLOGIA DI SALTO, MASSIMO DUE SALTI DI PROVA					
DIV.	**Società**	**Cat.**	**1° TURNO**	**2° TURNO**	**3° TURNO**
LA	Udinese	Allievi	**CORPO LIBERO**	**MINITRAMPOLINO**	**VOLTEGGIO**
LA					
LA					
LA	Gemonese	Allievi			
LA					
LA					
LA	Smal 1° sq.	Allievi	**VOLTEGGIO**	**CORPO LIBERO**	**MINITRAMPOLINO**
LA					
LA					
LA	Smal 2° Sq.	Allievi			
LA					
LA					
LA	Triestina	Allievi	**MINITRAMPOLINO**	**VOLTEGGIO**	**CORPO LIBERO**
LA					
LA					
LA	CarsoMuggia	Allievi			
LA					
LA					

1° PROVA Campionato Individuale SILVER LB - LC - LD

Riscaldamento Generale: 10:00

INIZIO GARA: 10:30

Riscaldamento ad ogni attrezzo: 1min a testa per i primi 2 ginnasti- gareggia il primo e prova 1min il terzo; gareggia il secondo…. e così via. I ginnasti terminata la loro esecuzione attendono il cambio attrezzo.

DIV.	Società	Cat.	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO	4° TURNO	5° TURNO	6° TURNO	7° TURNO	8° TURNO
LB	Udinese	allievi	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	PARALLELE	BYE	VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO	SBARRA	BYE
LB	SMal	allievi								
LB	Torviscosa	open	BYE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	PARALLELE	BYE	VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO	SBARRA
LC	Triestina	allievi								
LB	Gemonese	allievi	PARALLELE	BYE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	SBARRA	BYE	VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ ANELLI
LD	Gemonese	allievi								
LC	Isonzo	open	CAVALLO CON MANIGLIE	PARALLELE	BYE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	SBARRA	BYE	VOLTEGGIO