



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Trieste, 21 maggio 2025

Prot. 4625

Alle Società FGI interessate
Ai Tecnici interessati
E p.c. Al DTRR Luca Danesin
Al Referente Regionale di Sezione GR
Roberto D'Este
LORO SEDI

Oggetto: Attività addestrativa GR - Allenamento di Controllo Regionale

Il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, su proposta del DTR GR Luca Danesin, organizza un'attività di Controllo Tecnico Regionale indirizzato al settore Silver, in vista delle prossime competizioni nazionali.

Gli allenamenti saranno suddivisi secondo le seguenti zone tecniche:

ZONA 1: provincia di PORDENONE

ZONA 2: province di UDINE, GORIZIA, TRIESTE

STAFF TECNICO: Luca Danesin – DTRR

DATE E SEDI zona 1:

- 28 maggio 2025, Caorle – Palamare Vicentini, via A.Moro 1
Società: NOVAGYM-JULIART
- 16 giugno 2025
Bannia – Palazzetto dello sport, via dei Tigli
RADUGA



DATE E SEDI zona 2:

- 31 maggio 2025
Udine – Palaextra, via Lodi 1
ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE – INSPORT
- 06 giugno 2025
Trieste – Palestra Cobolli, via della Valle 3
ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE – TRIESTE GINNASTICA

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 26-05-2025 inviando un'e-mail al DTRR al seguente indirizzo luca.danesin@live.it indicando:

Esercizi individuali

- Nome e Cognome ginnasta
- Livello
- Tipologia di attrezzo/i

Esercizi di squadra

- Nome e Cognome ginnaste
- Livello
- Tipologia di attrezzo/i

ORARIO E LOGISTICA:

L'orario sarà concordato con le società sportive dopo il termine dell'iscrizione.
Le ginnaste dovranno essere accompagnate da un Tecnico.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- € 10,00 n°1 esercizio individuale a ginnasta
- € 15,00 n°2 esercizi individuali a ginnasta
- € 15,00 n°1 esercizio di squadra

PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà pervenire da parte della società di appartenenza, cumulativo di tutte le ginnaste/squadre, mezzo bonifico bancario intestato a:



COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

*Federazione Ginnastica d'Italia - Comitato Regionale FVG
c/o Stadio "N. Rocco", via dei Macelli 5 – 34148 Trieste.*

IBAN: IT85G0100502200000000006145

Sulla casuale indicare *Allenamento di Controllo Silver GR* – nome della società sportiva.

Copia del bonifico bancario va inviata al Comitato Regionale al seguente indirizzo
cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it

Cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti.



IL PRESIDENTE

Prof. Roberto D'Este