



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Trieste, 09 ottobre 2025

Prot. 7825

A Tutte le Società GR interessate

Ai Tecnici Interessati

e p.c. AL DTRR

Al Referente di Sezione GR

LORO SEDI

Oggetto: CENTRO DI SVILUPPO TECNICO REGIONALE 2025

Il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, su proposta del DTR GR Luca Danesin, organizza tre appuntamenti tecnici indirizzati alle ginnaste dei settori Gold e Silver, nel periodo ottobre-novembre 2025.

PROGRAMMA:

Allenamento 1: Masterclass con Tara Dragas

Staff tecnico: Spela Dragas – Luca Danesin DTRR

Data: lunedì 20 ottobre 2025

Sede: Caorle – Palamare Vicentini, via A.Moro 1

Orario: 14,30 – 16,30 livello GOLD

16,45 – 18,45 livello SILVER



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Allenamento 2: La tecnica di base dei 5 attrezzi di GR

Staff tecnico: Luca Danesin DTRR

Data: lunedì 17 novembre 2025

Sede: Sacile – Pala Micheletto, via Cartiera Vecchia

Orario: 15,00 – 19,00 livello SILVER

Allenamento 3: La tecnica delle difficoltà corporee di GR

Staff tecnico: Magda Pigano DRUG – Luca Danesin DTRR

Data: sabato 29 novembre 2025

Sede: Udine – Palaprexta, via Lodi 1

orario: 16,00 – 20,00 livello SILVER

Gli orari definitivi saranno comunicati al termine delle iscrizioni.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 10 giorni prima di ogni appuntamento, inviando una e-mail al DTRR al seguente indirizzo luca.danesin@live.it indicando:



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

- Nome e Cognome ginnasta
- Gara e livello (Gold oppure Silver LA LB LC LD LE)
- Anno di nascita

TECNICI e UUDG:

Sono invitati ad assistere agli allenamenti gratuitamente tutti i tecnici e gli ufficiali di gara del Comitato Regionale, informando della partecipazione il DTRR.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 20,00 ad allenamento per ginnasta

PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà pervenire da parte della società di appartenenza, cumulativo di tutte le ginnaste, mezzo bonifico bancario intestato a *Federazione Ginnastica d'Italia Comitato Regionale FVG c/o Stadio "N. Rocco", via dei Macelli 5 – 34148 Trieste.*

IBAN: IT85G010050220000000006145

Sulla casuale indicare *Centro di sviluppo tecnico regionale GR – nome della società sportiva – numero ginnaste (esempio: allenamento 1-10 ginnaste, allenamento 2 – 5 ginnaste, allenamento 3 – 8 ginnaste)*

Copia del bonifico bancario va inviata al comitato regionale al seguente indirizzo cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it

Cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti.



IL PRESIDENTE

Prof. Roberto D'Este