



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Trieste, 26 febbraio 2026

Prot. 2026

Alle Società FGI

Ai Tecnici e UUddGG Interessati

Al DTR GR Luca Danesin

Al Referente di Sezione Prof. Roberto D'Este

LORO SEDI

Oggetto: CENTRO DI SVILUPPO TECNICO REGIONALE DI GINNASTICA RITMICA 2026

Il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, su proposta del DTR GR Luca Danesin, organizza tre appuntamenti tecnici indirizzati alle ginnaste del settore Silver e Gold, nel periodo marzo-maggio 2026

PROGRAMMA:

GRUPPO 1 livello Silver LA1-LA2-LB1-LB2-LC1

Date e sedi:

Mercoledì 25 marzo 2026 – Sacile - Palestra Scuola Primaria “G.Marconi”, via P. Gobetti 8

Mercoledì 22 aprile 2026 – Sacile - Palestra Scuola Primaria “G.Marconi”, via P. Gobetti 8

Venerdì 22 maggio 2026 – Trieste - Palestra Cobolli, via della Valle 3

Orario: 15.00 – 19.00

GRUPPO 2 livello Silver LC2-LD-LE

Date e sedi:

Lunedì 30 marzo 2026 – Caorle – Palamare Vicentini, via A. Moro

Mercoledì 15 aprile 2026 – San Vito al Tagliamento – Palazzetto dello sport di Ligugnana, via Cristofoli 3

Lunedì 18 maggio 2026 – Caorle – Palamare Vicentini, via A. Moro

Orario: 15.00 – 19.00

GRUPPO 3 livello Gold Allieve e Giovani 2018-2017-2016-2015

Date e sedi:

Lunedì 23 marzo 2026 – Caorle – Palamare Vicentini, via A. Moro

Mercoledì 10 aprile 2026 – Trieste - Palestra Cobolli, via della Valle 3



GAM

GAF

GR

TE

AER

GPT

SF

ACRO

PK

TG

Lunedì 20 maggio 2026 – San Vito al Tagliamento – Palazzetto dello sport di Ligugnana, via Cristofoli 3

Orario: 15.00 – 19.00

Gli orari definitivi saranno comunicati al termine delle iscrizioni.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 13-03-2026, inviando una e-mail al DTRR al seguente indirizzo luca.danesin@live.it indicando:

- Nome e Cognome ginnasta
- Gara e livello (Gold, Giovani oppure Silver LA1-2 LB1-2 LC1-2 LD LE)
- Anno di nascita

TECNICI e UUDG:

Sono invitati ad assistere agli allenamenti gratuitamente tutti i tecnici e gli ufficiali di gara del comitato regionale, informando della partecipazione il DTRR.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 60,00 per ginnasta per i 3 appuntamenti

PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà pervenire da parte della società di appartenenza, cumulativo di tutte le ginnaste, mezzo bonifico bancario intestato a *Federazione Ginnastica d'Italia Comitato Regionale FVG c/o Stadio "N. Rocco", via dei Macelli 5 – 34148 Trieste.*

IBAN: IT85G0100502200000000006145

Sulla casuale indicare *Centro di sviluppo tecnico regionale gr – nome della società sportiva – numero ginnaste (esempio: gruppo 1-10 ginnaste, gruppo 2 – 5 ginnaste, gruppo 3 – 8 ginnaste)*

Copia del bonifico bancario va inviata al comitato regionale al seguente indirizzo
cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it

Si porgono cordiali saluti.




IL PRESIDENTE
Prof. Roberto D'Este