

Comitato Regionale F.V.G. - SUA SEDE
D.T.R.R. F.V.G - SUA SEDE
R.G.R.R. F.V.G - SUA SEDE
Referente GR ASU sez.Ginnastica - SUA SEDE
Società sportive F.V.G. con sezione GR

Udine, 19 febbraio 2026

**Oggetto: 2^ prova Campionato Regionale Individuale Silver GR LD/LE
2^ prova Campionato Regionale Individuale Gold GR Allieve -J/S- Specialità**

Su mandato della Federazione Ginnastica d'Italia, l'Associazione Sportiva Udinese organizza gli incontri in oggetto.

Le gare avranno luogo **domenica 1 marzo 2026** presso il **PalaPrexta** sito in Via Lodi 1, 33100 Udine (per la logistica consultare il sito maps.google.it).

PROGRAMMA PROVVISORIO

ore 7.45 apertura impianto

ore 9.00 inizio gara Silver LD a seguire gara Silver LE

ore 15.00 inizio gare Gold

Gli orari definitivi e gli ordini di lavoro verranno comunicati con successiva circolare al termine delle iscrizioni.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate nei termini previsti utilizzando il sistema informatico federale su www.portaleservizi.federginnastica.it

Le musiche dovranno essere caricate sul portale federale www.portaleservizi.federginnastica.it

Le società sono comunque tenute a portare in sede di gara una chiavetta USB di riserva (contenente una sola traccia musicale).

Per tutto quanto non contemplato nella presente vigono lo Statuto e il Regolamento Organico della Federazione Ginnastica d'Italia.

L'Associazione Sportiva Udinese declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara atleti, cose e terzi.

Cordiali saluti.

Il Presidente ASU
Alessandro Nutta
ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodi 1 - 33100 UDINE (UD)
C.F. 80011060300
P.IVA 01029360300

Associazione Sportiva Udinese (A.S.U.)

Polisportiva Dilettantistica Via Lodi, 1 | 33100 Udine | P.I. 01029360300 | T. +39 0432 541828 | polisportiva@asu1875.it | asu1875.it

BUONE PRATICHE PER CONDIVIDERE UNO SPAZIO CONSIDERATO "CASA" **PER IL GENTILE PUBBLICO**

- È consentito l'accesso a un massimo di 2 familiari adulti per atleta, oltre a eventuali fratelli minorenni.
- Il pubblico è autorizzato ad accedere alla sala 10 minuti prima dell'inizio della gara di interesse.
- Il pubblico dovrà seguire la competizione dal ballatoio della sala, situato al 1° piano.
- Non è consentito l'accesso ai corridoi né l'utilizzo degli spogliatoi. È possibile utilizzare i servizi igienici del 1° piano oppure i servizi pubblici al piano terra, accanto all'infermeria.
- È severamente vietato introdurre cibi e/o bevande all'interno delle sale e degli spogliatoi, compresi i ballatoi. Si invita a utilizzare l'area bar situata al 1° piano.
- È severamente vietato fumare all'interno della struttura, compreso il perimetro esterno. Si invita a recarsi nell'area parcheggio e utilizzare gli appositi posacenere.
- Si ricorda che tutte le aree comuni del centro sono videosorvegliate.
- Non è previsto il servizio bar; sono presenti alcuni distributori automatici accanto alla reception, incluso un dispenser di acqua filtrata. Si raccomanda vivamente ad atleti e accompagnatori di utilizzare la propria borraccia personale.
- Al termine della propria gara, atleti e familiari sono invitati a lasciare la struttura, al fine di consentire l'ingresso dei gruppi successivi.

PER ATLETI, TECNICI E GIURIA

- Atleti e tecnici sono tenuti a rispettare gli orari di ingresso e le zone di riscaldamento assegnate.
- Le atlete sono invitate a utilizzare gli spogliatoi 1-2-3.
- I borsoni dovranno essere riposti nelle apposite scaffalature lungo il corridoio degli spogliatoi; è vietato introdurre borsoni e scarpe nelle sale.
- Le atlete sono invitate a utilizzare le ciabatte per gli spostamenti tra riscaldamento, pedana pre-gara e spogliatoi; le ciabatte dovranno essere lasciate negli appositi scaffali in corridoio.
- I tecnici sono pregati di indossare calzature pulite in tutte le zone di riscaldamento/gara.
- **È severamente vietato introdurre cibi e/o bevande all'interno delle sale** e degli spogliatoi; utilizzare esclusivamente l'area al 1° piano.
- Possono accedere al campo gara un massimo di 2 tecnici per società (iscritti all'evento).

Tutte le regole sopra indicate sono state stabilite esclusivamente per garantire il corretto svolgimento dell'evento e, soprattutto, la sicurezza del pubblico e degli atleti. La palestra non è un palazzetto dello sport né una semplice struttura, ma per noi rappresenta "casa". Confidiamo pertanto nella collaborazione e nel rispetto di quanto indicato.

La Direzione ASU

Associazione Sportiva Udinese (A.S.U.)

Polisportiva Dilettantistica Via Lodi, 1 | 33100 Udine | P.I. 01029360300 | T. +39 0432 541828 | polisportiva@asu1875.it | asu1875.it