



## Progetto Acrobatica Trieste

Associazione Sportiva Dilettantistica  
 TRIESTE – Via F. Machlig 18  
 Palamelara – Via Pasteur, 41  
 Telefono 3312595286  
 progettoacrobaticatrieste@gmail.com

**CAMPIONATO INDIVIDUALE F.V.G. SILVER SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO**  
**CAMPIONATO INDIVIDUALE F.V.G. GOLD SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO**

**PALAMELARA – TRIESTE, VIA LOUIS PASTEUR 41**

ORARIO	GENERALE	TRAMPOLINO	MINI	TUMBLING
13.00	APERTURA PALESTRA	X	X	X
13.00-14.00	RISCALDAMENTO AL SUOLO	X	X	X
13.45-14.00	RIUNIONE DI GIURIA	X	X	X
14.00-14.40	X	RISCALDAMENTO LA SILVER+GOLD	X	X
14.40-15.20	X	GARA LA SILVER+GOLD	X	X
15.20-14.40	X	RISCALDAMENTO LB SILVER ALLIEVI	X	X
15.40-16.10	X	GARA LB SILVER ALLIEVI	RISCALDAMENTO SILVER LA	X
16.10-16.20	X	X	GARA LA SIVER	X
16.10-16.30	X	RISCALDAMENTO LB JUNIOR	X	X
16.30-17.00	X	GARA LB SILVER JUNIOR	X	X
17.00-17.20	X	X	RISCALDAMENTO SILVER LB ALLIEVI+JUNIOR	RISCALDAMENTO SILVER LA
17.20-17.40	X	X	GARA SILVER LB ALLIEVI+JUNIOR	X
17.40-18.00	X	X	X	GARA SILVER LA
18.10	PREMIAZIONI	X	X	X